

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

"CAUSAS PSICOSOCIALES QUE PROVOCAN TRASTORNOS PSICOLOGICOS Y
SENTIMIENTOS DE INSEGURIDAD EN HOMOSEXUALES MASCULINOS"

SAIRA CARINA ORTEGA CHUB
RAUL ALEXANDER RODENAS CUESI

GUATEMALA, OCTUBRE DE 2006

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

"CAUSAS PSICOSOCIALES QUE PROVOCAN TRASTORNOS PSICOLÓGICOS Y
SENTIMIENTOS DE INSEGURIDAD EN HOMOSEXUALES MASCULINOS"

INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN
PRESENTADO AL HONORABLE CONSEJO DIRECTIVO
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

POR

SAIRA CARINA ORTEGA CHUB
RAUL ALEXANDER RODENAS CUESI

PREVIO A OPTAR EL TÍTULO DE
PSICÓLOGO (A)

EN EL GRADO ACADÉMICO DE
LICENCIADO (A)

GUATEMALA, OCTUBRE DE 2006

MIEMBROS CONSEJO DIRECTIVO

Licenciada Mirna Marilena Sosa Marroquín
DIRECTORA

Licenciado Helvin Velásquez Ramos; M.A.
SECRETARIO

Doctor René Vladimir López Ramírez
Licenciado Luis Mariano Codoñer Castillo
REPRESENTANTES DE CLAUSTRO DE CATEDRATICOS

Licenciada Loris Pérez Singer
REPRESENTANTE DE LOS PROFESIONALES
EGREGADOS

Brenda Julissa Chamán Pacay
Edgard Ramiro Arroyave Sagastume
REPRESENTANTES ESTUDIANTILES
ANTE CONSEJO DIRECTIVO

DEDICATORIA

ACTO QUE DEDICO:

AL SER SUPREMO:

Por darme la existencia, sabiduría y fortaleza para llegar al éxito

A MIS PADRES:

Especialmente a mi madre María del Carmen Cuesi Maldonado; a Juan José Cuesi Maldonado (QEPD) por estar en toda mi existencia y Miguel Ángel Rodenas Ovando por haberme dado la vida.

A MIS HERMANOS:

Eddy Alexander Rodenas Cuesi, mi hermano gemelo y Oscar David Rodenas Cuesi, mi hermano menor

A MI ABUELA:

Maria Antonia Maldonado de Cuezzi; por sus cuidados comprensión y amor para ti con todo mi amor gracias abuela este triunfo.

A MIS TIOS:

Especialmente a mi tío Juan Cuezzi (QEPD); porque fue tío, padre y amigo hasta el fin de su existencia, lo quiero mucho, lo extraño y le dedico todo mi esfuerzo, a él , a mi madre y a mi abuela (QEPD).

A MIS PRIMOS:

Especialmente a Brenda Azucena, Walter Rossel, Jacqueline Daniela y a mi bebita Verónica Maribel, Bransini, Jessica, Juanito, Angel y Gerson

A MIS COMPADRES:

Rosa Nydia y Estuardo Contreras; Gloria y Byron

A MIS AHIJADOS

Pablo, Melissa y Nancy Estrada

A MI COMPAÑERA DE TRABAJO

Lidia Gomez, Sandra Castañon, José León

A MIS AMIGOS Y AMIGAS

Especialmente Carmén (Mamá); Ruth de Cuezzi, Saira Ortega, Florecita, Marycruz Pérez, Ligia, Rosa Nydia, Mayra Bustamante, Letty, Dilia, Manuela, Cristina Contreras y Cristina Gatica, Gladys Santos, Lucy, Herbert, Carolina, Quino, Edgar, Moises, Antony, Walter, Byron, Sergio, Israel, Josué, Alex, Lidia, Roberto Gatica, Juan Carlos, Dorita, Elmer, Fernando, José, Maco, Manuel, Angelica, Irma, Lesbia , Martha Ruíz, Jacobo, Andres, Luis Ortiz (Guicho), Jorge, Franklin, Erwin (periodista), Sandra, Damaris y Fredi.

A MIS CLIENTES DE ESTETICA CUEZZI

DEDICATORIA

A MI HIJO:

Joshua Enrique Maldonado Ortega, por ser mi motor para vivir y el ser que me motiva a ser una mejor persona cada día

A MI ABUELA:

Que el Ser Supremo la tiene en su regazo, Rafaela Pérez López; por su amor materno y su apoyo incondicional en los momentos más difíciles de mi vida. La que nunca dejó que yo me rindiera ante nada.

A MI PADRE:

Quien descansa en el paraíso, Carlos Enrique Ortega Pérez; quien siempre me inculcó fortaleza, sabiduría y entusiasmo para lograr mis objetivos.

A MI MADRE:

Alicia Chub Gutiérrez, por darme la vida, ya que sin ella no estaría acá presente.

A MIS HERMANOS:

Lucrecia Jeannette Ortega Chub, Ana Patricia Ortega Chub y Pablo Enrique Ortega Chub (QEPD); por su apoyo

A MI GRAN AMIGO Y COMPAÑERO DE TESIS:

Raúl Alexander Rodenas Cuesi, por su comprensión, apoyo incondicional y calidad humana.

A DOÑA MARCELINA JUAREZ:

QEPD, Quien con su apoyo, siempre me inspiró a seguir adelante.

A MIS AMIGAS Y AMIGOS:

Rogelia Núñez (QEPD), Oscar Rodenas Cuesi, Flor de María Peña Juárez, Marycruz Pérez, Gladis Santos, Mirna Melgar, Hilda de Mejía, Cristina Contreras, Rosa Nydia, Teresita de León, Yanira Tobar, Noemí Méndez, Adriana Carrillo, Herberth Hernández, Leo García, Gabriel Castillo, Josué Canu, Israel Orrego, Abraham Poror, Carlos Romero, Alfredo Escalante, Franklin Morales, Marco Vinicio Loarca, Moisés Díaz, y Juan Jesús.

A LA ASOCIACION DE SALUD INTEGRAL:

Por darme la oportunidad de ser parte de su crecimiento y su gran entrega por brindar calidad de vida a las personas

AGRADECIMIENTO ESPECIAL A:

A LAS DIVERSAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS:

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO
FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

Que nos brindaron conocimientos para formarnos en el ámbito profesional

Que nos formó profesionalmente y abrió las puertas del éxito

A LOS CENTROS DE PRACTICA

Escuelas Públicas: "Luz Valle", "Rafael Arevalo Martínez"
Santa Cruz Chinautla y San Antonio Las Flores Chinautla

A LA ORGANIZACIÓN NO GUBERNAMENTAL:

Asociación de Salud Integral –ASI
Por su apoyo en todo el proceso de la investigación

A ESTETICA CUEZZI:

Su apoyo en infraestructura

LA DIVERSIDAD SEXUAL:

Los compañeros travestís, transgéneros, gays y trabajadores sexuales quienes nos brindaron su apoyo y nos permitieron conocer a profundidad su vida.

LA COORDINADORA DEL CIEP'S:
Licda. Mayra Luna de Álvarez

Por su apoyo y orientación en la elección del tema de nuestra investigación

NUESTRA REVISORA:
Licda. Sofia Helena Mazariegos

Por trasladarnos sus conocimientos científicos, paciencia, comprensión y orientación en nuestra Investigación

NUESTRA ASESORA:
Licda. Meline Caal

Por su apoyo incondicional en todo el proceso de la investigación

La Licda. Hilda de Mejía

Quien como Directora Administrativa de la Asociación De Salud Integral, nos brindó los espacios para llevar a cabo la investigación como un proyecto piloto para la institución.

INDICE

Prólogo	6
Capítulo I	7
Introducción	7
Marco Teórico	9
Antecedentes	9
Conceptos	9
La Homosexualidad	9
Perspectiva Histórica de la Homosexualidad	9
Clasificación de la Homosexualidad	12
Homosexualidad en Guatemala	13
Caracterización y definición de homosexuales masculinos, travestís y Trabajadores sexuales	15
Homofobia	17
Origen de la Homofobia	18
Niveles Homofóbicos	19
Estigma y Discriminación	20
Como se manifiesta el Estigma y Discriminación en diversos ámbitos.....	23
Implicaciones de la discriminación en la vida afectiva y el desarrollo integral De las personas homosexuales	24
Trastornos Psicológicos	25
Trabajo de Asociación de Salud Integral con Homosexuales Masculinos....	30
Hipótesis general o de investigación.....	31
Hipótesis de trabajo u operacional.....	31
Definición conceptual y operacional de variables.....	32
Capítulo II	33
Técnicas y Procedimientos.....	33
Selección de la muestra	33
Instrumentos de recolección de datos	34
Técnicas de análisis estadístico, descripción e interpretación da datos.....	35
Capítulo III	35
Presentación, análisis e interpretación de resultados.....	35
Datos obtenidos de los talleres de DDHH realizados con homosexuales...	53
Datos de Cuestionarios pre y post aplicados en los talleres de DDHH.....	56
Conclusiones de los talleres de DDHH para homosexuales masculinos....	59
Capitulo IV	62
Conclusiones	62
Recomendaciones	63
Bibliografía	64
Anexos	66
Resumen de la investigación	67

PROLOGO:

En la medida que la homosexualidad sea condenada socialmente y no se hable de ella, la reacción lógica y natural de las personas homosexuales será vivir su homosexualidad en privado, con reserva y en el ocultamiento. La sociedad obliga explícita e implícitamente a que las manifestaciones afectivas y/o eróticas de la homosexualidad se vivan en “privado”, condenando moral y legalmente cualquier manifestación pública de esta. Esto conduce necesariamente a vivir una sexualidad en condiciones de mayor vulnerabilidad, sin la información necesaria para un desarrollo integral, la afectividad se realiza entonces con mayores dificultades y sin modelos propios, porque el proceso de socialización y de identificación se ve afectado por circunstancias sociales adversas.

Particularmente las y los jóvenes adolescentes, al descubrir que se sienten atraídos sexualmente hacia personas de su mismo sexo, viven un proceso de aceptación a veces tormentoso dado que no se atreven a mencionar lo que les pasa a sus amistades y mucho menos a sus familias. Es común que las personas homosexuales se oculten o traten que “no se note” su orientación sexual, para evitar de este modo el rechazo o la agresión del resto de la sociedad.

Vivir en forma permanente en estas condiciones genera en muchos casos problemas de salud tanto física como mental siendo frecuentes los casos de personas afectadas por angustias, depresión y neurosis.

La población homosexual se convierte de este modo en un sector invisible, difícil de abordar, con inexistencia de políticas públicas; debido al profundo rechazo y estigmatización. Por lo que se consideró necesario realizar un diagnóstico psicológico que permitiera identificar problemas o trastornos psicológicos manifiestos en la población homosexual masculina; de esta manera todos los datos recabados fueron entregados a la Asociación de Salud Integral, para que posteriormente pudiera implementar un programa psicoterapéutico y de la misma forma se trabajaran talleres holísticos sobre empoderamiento a homosexuales masculinos. Nuestra investigación evidenció que **LA FAMILIA** es la principal generadora de estigma y discriminación hacia los homosexuales masculinos en Guatemala.

CAPITULO I:

INTRODUCCION

Esta investigación ha sido un esfuerzo conjunto entre la Asociación de Salud Integral y nosotros como estudiantes de Psicología ya que era prioritario investigar sobre las causas psicosociales que provocan trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad en homosexuales masculinos que residen en la ciudad de Guatemala.

Para tal efecto se trabajó en forma voluntaria en el "Proyecto de Derechos Humanos para hombres que tienen sexo con hombres" de ASI¹ el cual tiene como objetivo promover una cultura de denuncia en los homosexuales masculinos partiendo de su contexto (social, económico, legal y de salud) para que de esta forma puedan ejercer sus derechos y cumplir sus obligaciones como personas con libertad, justicia, seguridad, paz y desarrollo integral. A través del contacto directo con esta población se pudo observar que la población homosexual masculina es víctima de agresiones físicas, psicológicas, patrimoniales y sexuales, por parte de las personas heterosexuales, bisexuales y en algunas ocasiones por la misma comunidad gay. Evidenciando trastornos psicológicos y algunos sentimientos de inseguridad tales como: Stress, depresión, ansiedad, adicciones, temor, miedo, odio, venganza, ira, resentimiento, vergüenza, aislamiento, timidez y agresividad. Todo lo expuesto es el resultado del trabajo de campo que se realizó en el proyecto de Derechos Humanos para hombres que tienen sexo con hombres, en el acercamiento directo que tuvimos en discotecas, cafés bar y lugares de socialización de homosexuales, donde se obtuvieron varios testimonios de las dificultades que sufren debido al estigma y discriminación.

La investigación se realizó en la ciudad de Guatemala y sirvió para ampliar la información del contexto actual que viven los homosexuales masculinos. Todo esto nos motivo a trabajar dicha problemática con el fin de brindarles el apoyo psicológico que ellos como personas se merecen, tomando en cuenta el contexto en el cual ellos se desenvuelven. Consideramos que la problemática era de tipo emergente porque varios homosexuales masculinos manifestaron haber sido víctimas de algún tipo de discriminación lo que provocó trastornos físicos y psicológicos en ellos.

Dentro de las acciones concretas que se realizaron para la investigación estuvieron, la ejecución de un diagnóstico psicológico con la población homosexual masculina, identificando problemas o trastornos psicológicos que dañaban su salud integral. Se promovió la implementación de un programa psicoterapéutico tomando en cuenta los hallazgos del diagnóstico psicológico realizado. Se implementaron talleres holísticos de Derechos Humanos para homosexuales masculinos. Se promocionó el informe final de tesis para que los estudiantes de psicología le den seguimiento al tema de sexualidad humana y especialmente la homosexualidad masculina, o bien para la creación e implementación de nuevas investigaciones sobre el tema.

¹ ASI: Asociación de Salud Integral

MARCO TEORICO:

ANTECEDENTES

La población homosexual masculina ha sido estigmatizada, discriminada y rechazada históricamente por diversos factores sociales. Uno de ellos es el sistema hetero-patriarcal el cual está cimentado en la sociedad guatemalteca para crear explícita e implícitamente una inequidad entre heterosexuales-homosexuales y entre hombres y mujeres por ello habitualmente los heterosexuales consideran a un homosexual masculino como un anormal. En ese sentido muchos homosexuales tienen que vivir en el anonimato, debido a la estigmatización, etiquetamiento y discriminación que sufren por parte de la sociedad; dicho estigma y discriminación les impone a los homosexuales una marca haciendo énfasis que el ejercicio de su sexualidad es algo inaceptado, debido a que no se ha comprobado a través de la ciencia el origen y las diversas formas de manifestación respecto a la orientación sexual, solo existen teorías de ella. Existen muchos vacíos jurídicos ya que la mayoría de leyes guatemaltecas contemplan a la población general, pero no existen leyes específicas, lo que hace que el homosexual sea invisibilizado.

Por el contrario existen leyes discriminatorias como lo describe el código penal en su Capítulo VI, De los delitos contra el pudor, artículo No 195 que en forma sutil prohíbe el mostrar afecto en público a parejas homosexuales. Un real ejemplo lo encontramos plasmado en el Reglamento de Infecciones de Transmisión Sexual, donde menciona textualmente que las que ejercen la prostitución son mujeres y el reglamento sólo pretende tener dominio y control hacia ellas, mientras que los hombres trabajadores sexuales y los travestís trabajadores sexuales no se mencionan. Razones como estas muestran que son excluidos socialmente, manifestando claramente condicionamientos del contexto, desencadenando el clandestinizaje de la homosexualidad y los efectos que esta produce, como: doble vida, despersonalización, ansiedad, sentimientos de inseguridad, de inferioridad, homofobia interiorizada, egocentrismo exacerbado y otros trastornos psicológicos.

Los proyectos que atienden a homosexuales masculinos no tienen un Programa Psicoterapéutico que apoye a estas poblaciones en la aceptación de su orientación sexual como algo muy natural y válido dentro de la sexualidad del ser humano, así como no existe tampoco apoyo en todo lo relacionado a la manifestación de la sintomatología de los Trastornos Psicológicos y Sentimientos de Inseguridad que ellos manejan, siendo ésto un factor importante para la Salud Integral de ellos. Es por ello que en este proyecto se contempló la implementación de un diagnóstico psicológico, que permitiera crear un plan psicoterapéutico para la población homosexual, para que sea implementado por alguna organización no gubernamental que trabaje directamente con dicha población.

Paralelo a la elaboración del diagnóstico psicológico se trabajó con las poblaciones metas dos talleres Holísticos sobre Derechos Humanos de homosexuales masculinos.

CONCEPTOS:

LA HOMOSEXUALIDAD:

“Inclinación erótica hacia individuos del mismo sexo” Es una variante de la sexualidad humana, que por su minoría dentro de la sociedad heterosexual, no se acepta como algo normal, ya que lo normal se define por porcentaje.

Las personas homosexuales por razones del estigma y discriminación decidieron nombrarse de la siguiente manera:

- Gay: Homosexual hombre (atracción por hombre) palabra que se deriva del castellano gayo, que de acuerdo con el diccionario de la real academia española significa “Alegre, vistoso”.
- Lesbiana: Homosexual mujer (atracción por mujer) palabra que se deriva de la isla griega llamada Lesbos, hogar de la poetisa Safo (siglo VII a.C.) quien cantó en sus poemas el amor entre mujeres.

PERSPECTIVA HISTÓRICA DE LA HOMOSEXUALIDAD:

La actitud hacia la homosexualidad ha variado a lo largo de las diferentes épocas y entre los diversos grupos y subgrupos culturales, oscilando entre la aceptación (en la antigua Grecia), la tolerancia (en el Imperio romano) y la condena absoluta (en muchas sociedades occidentales y orientales).

Sin embargo, gran parte de la incompreensión y de los prejuicios existentes contra la homosexualidad proceden de su clasificación como enfermedad en el siglo XIX. El neuropsicólogo alemán Richard Von Krafft-Ebing la consideró una "degeneración neuropática hereditaria" que supuestamente se agravaba por una excesiva masturbación. El psiquiatra austriaco Sigmund Freud postuló la existencia de una predisposición constitutiva, aunque también destacó el efecto determinante de experiencias durante la infancia (como, por ejemplo, la falta de un progenitor del mismo sexo con el cual poder identificarse) y la frecuencia de experiencias homosexuales masculinas durante la adolescencia, que consideró como desviación sexual.

La publicación de dos estudios sobre el comportamiento sexual en hombres y mujeres, que llevó a cabo el biólogo estadounidense Alfred Charles Kinsey, rebatió la hipótesis de la enfermedad. Pruebas psicológicas realizadas a homosexuales y a heterosexuales mostraron que entre ellos no había aspectos patológicos diferenciadores. Aunque existen algunas evidencias —en estudios de gemelos y mellizos— que sugieren que los genes pueden ser un factor en la orientación sexual, otras teorías afirman que es más probable que los factores determinantes sean las experiencias vividas durante la infancia. En 1973, la Asociación Psiquiátrica de Estados Unidos eliminó la homosexualidad de su lista de enfermedades mentales y, en 1980, del DSM, Manual de Clasificación de las Enfermedades Mentales de la OMS. Algunos homosexuales mantienen relaciones monógamas que se asemejan a los matrimonios heterosexuales. En algunas sociedades como la de los arunta o aranda de Australia, la homosexualidad está prácticamente generalizada. En algunos países de Europa, como Bélgica, Países Bajos, Dinamarca y muy recientemente España, el matrimonio legal ya ha sido aprobado. En otros, como Alemania y Gran Bretaña, existe la posibilidad de que las parejas de homosexuales se registren como parejas de hecho, y en los Países Bajos, además, algunas parejas estables han conseguido el derecho legal para adoptar niños.

Sin embargo, en muchos otros países el hecho de ser homosexual o de practicar la homosexualidad puede ocasionar la pérdida del trabajo, la discriminación en el alquiler de una vivienda, el rechazo social e incluso, la cárcel. Durante los últimos años, los grupos a favor de los derechos de los gays han luchado para conseguir una mayor aceptación de la homosexualidad por parte de la opinión pública y por la modificación, supresión o creación de leyes que defiendan sus derechos. El nivel de aceptación alcanzado en la década de 1970 disminuyó en la década siguiente debido a la reacción pública que ocasionó la expansión de la epidemia del VIH, que afectó en mayor proporción al colectivo homosexual masculino. Este hecho condujo al rechazo social y al aumento de los prejuicios en contra de la homosexualidad.

Para designar un mismo comportamiento homosexual, se pueden emplear tres palabras o expresiones: Homosexualidad, Sodomía y pecado Nefando. La primera palabra pertenece a nuestro mundo contemporáneo; su significado es más amplio que el de sodomía, corresponde al tipo de conducta que sancionaba la justicia; pero no corresponde en absoluto al “Universo mental” de los hombres del barroco. Para los antepasados del siglo de oro no existía la palabra homosexualidad, se utilizaba el termino “pecado Nefando o sodomía” el cual es heredado de la terminología más generalmente difundida por todo el occidente medieval, llamaban pecado Nefando de sodomía contra natural, no sólo la sodomía propiamente dicha, que ocurría entre dos hombres o entre un hombre y una mujer, sino también las relaciones sexuales entre mujeres y la bestialidad o zoofilia.

Estos tres términos (moliciés, sodomía y bestialidad) son contra natura por ser medios de conseguir el placer vertiendo el semen fuera del único receptáculo que la naturaleza ha creado para recibirlo en el acto de generación. La sodomía consiste en el coito, con una persona indebida, es decir del mismo sexo "sodomía perfecta", con una persona del sexo opuesto pero en un lugar indebido, es decir *extra vas naurale* "sodomía imperfecta". La palabra sodomía tenía triple significado: en su sentido propio era uno de los pecados más graves de lujuria sin que el sexo de los interventores contara para el caso; en sentido general, viene a ser sinónimo de toda forma de sexualidad reputada contraria a la naturaleza, en su tercer significado designaba la penetración anal entre hombres, y de allí, la homosexualidad masculina en conjunto.

El origen de la homosexualidad es el mismo que el de la heterosexualidad. Por lo que no existe ninguna diferencia física o mental entre quienes gusta de su mismo sexo, del otro o de ambos.

*Alfred Kinsey*² Afirmó que los heterosexuales exclusivos son menos frecuentes de lo que imaginamos. En cambio se descubrió que más de la mitad de los hombres investigados habían tenido un orgasmo con alguien del mismo sexo. Para este autor la sexualidad y la homosexualidad son continuos que van entre la exclusividad del mismo sexo o del otro y la bisexualidad manifestada con un porcentaje de expresión.

Para *Karl María Kerbeny* la atracción sexual de algunos individuos por personas de su mismo sexo era un aspecto inherente e inamovible de su personalidad. Entonces podríamos afirmar que la homosexualidad no existe como un atributo de un tipo específico de personas, sino más bien de una potencialidad de cualquier ser humano. De modo que acepta a la homosexualidad como orientación sexual, que tienen las personas y que no presentan ninguna patología o bien algún trastorno de la personalidad, se ha ido estableciendo cada vez con más certeza que la orientación y la identidad sexual no siempre son correspondientes.

Es importante percibir la diferenciación conceptual, pues está referida a características propias de la especie humana, de la forma en que se vive la sexualidad humana. Esto ha estado presente en el desarrollo de la historia y de la cultura de la humanidad.

² *Alfred Charles Kinsey (1894-1956), biólogo estadounidense cuyas investigaciones pioneras sobre el comportamiento sexual humano dieron lugar a dos controvertidos trabajos de gran repercusión. En 1942 Kinsey fundó el Institute For Sex Research Inc para investigar el comportamiento sexual humano. Los descubrimientos de Kinsey y sus colaboradores basados en entrevistas realizadas a 18,000 hombres y mujeres, fueron publicadas en "Comportamiento sexual en el hombre (1948)" y "Comportamiento sexual en la mujer (1953)- Kinsey murió el 25 de agosto de 1956 en Blomington Indiana.*

CLASIFICACION DE LA HOMOSEXUALIDAD

Diversos investigadores han clasificado a la homosexualidad en diversos tipos³:

Homosexualidad Esencial o absoluta: El homosexual esencial es aquel que experimenta sus impulsos homosexuales como egosintónicos y placenteros. No solamente se siente de acuerdo con su homosexualidad sino son los que esencialmente se sienten orgullosos de ella. Esta clase de homosexuales son los que forman esencialmente la sociedad homosexual; y los que integran los grupos de militantes que defienden sus derechos a ser considerados como representantes de la diversidad sexual, exigiendo que la ley reconozca y legalice sus uniones.

Homosexualidad Neurótica (Asintónica): El homosexual neurótico difiere del esencial en que siente sus impulsos como algo perturbador, extraño y aun horroroso para él. Intenta librarse de ello sin conseguirlo. En ocasiones, ensaya el contacto sexual con mujeres sin que obtenga de tal experiencia más que un mayor convencimiento de su tendencia homosexual. Algunos de estos homosexuales renuncian por completo a la satisfacción de sus impulsos sexuales, viviendo en completa abstinencia o, más frecuentemente utilizando la masturbación como único recurso. La mayoría alteran la lucha contra sus tendencias con la experiencia de aventuras homosexuales más o menos esporádicas y breves.

Homosexualidad Facultativa o anfiónica (bisexual): Se trata de una variedad de la homosexualidad en la cual existe una atracción hacia los individuos del propio sexo y del sexo opuesto, pero casi siempre con predominio de esta última tendencia. La vida heterosexual de estos individuos oscila desde la relación con una sola mujer a una amplia promiscuidad. El comportamiento homosexual no suele estar presente en forma interrumpida, sino que aparece esporádicamente, con mayor o menor frecuencia, con ocasión de tratar con algún homosexual, como reacción a una situación de frustración, tras libaciones alcohólicas excesivas, etc. En algunos casos, el impulso homosexual aparece bruscamente, en la edad media de la vida, en hombres que hasta aquel momento no habían presentado ninguna inclinación de este tipo.

Homosexualidad Substitutiva, Ocasional (contingente): se manifiesta únicamente en condiciones adversas al contacto heterosexual, se da en circunstancias de privación o aislamiento, tales como prisiones, campos de concentración, viajes marítimos de larga duración, seminaristas, etc. Donde la relación heterosexual se hace imposible por razones externas. Usualmente, vuelven a la heterosexualidad una vez han cesado las condiciones de aislamiento que imposibilitaban aquella, pero en ciertas ocasiones estas circunstancias desencadenan una homosexualidad latente que, una vez puesto de manifiesto se muestra irreversible.

³ Autores como Kinsey

Homosexualidad latente: es propia de la condición bisexual del ser humano y que puede encontrarse en estado larvado en todos los individuos. Estas tendencias homosexuales emergen en muchas ocasiones, en la edad madura. Ocasionalmente, el descubrimiento de estos impulsos puede dar lugar a depresión y ansiedad, e incluso conducir al suicidio.

HOMOSEXUALIDAD EN GUATEMALA

En Guatemala la homosexualidad por naturaleza es reprimida debido a diversos factores: Sociales, psicológicos, religiosos, laborales, políticos, culturales y familiares que inciden a que dicha población sea vulnerable.

En el aspecto social la comunidad homosexual es un grupo de alta vulnerabilidad por la falta de espacios sociales en las cuales puedan interactuar, sin prejuicios ni estigmatizaciones.

Es este aspecto también es importante mencionar la homofobia que cataloga al homosexual como enfermo social y a la vez se compara con el racismo, xenofobia y el machismo.

A continuación se detallan los aspectos en los que afecta la homofobia:

Aspecto Psicológico:

Debe tomarse en cuenta la discriminación de que son víctimas, lo cual a corto, mediano o largo plazo desencadenan trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad, que afecta significativamente la salud integral del homosexual masculino.

Aspecto religioso:

Aunque todos los seres humanos incluyendo a los homosexuales son considerados hijos de Dios, la homosexualidad se considera una práctica antinatural, calificada como un pecado.

Las religiones mas fundamentalistas, incluso castigan físicamente las manifestaciones homosexuales.

En Guatemala, las iglesias cristianas mayoritarias (católicas, protestantes y otras) tienen un discurso que castiga la homosexualidad, especialmente si consideramos que las relaciones sexuales entre homosexuales no procrean sino que responden al placer. Esto es especialmente notable si recordamos que la sexualidad en estas religiones está en función de reproducirse. Estas religiones castigan el placer. No conciben el sexo por si mismo sino sólo en función reproductiva.

Sodoma y Gomorra, según el Antiguo Testamento (especialmente Gén. 18 y 19), nombre de dos antiguas ciudades cercanas al mar Muerto. La Biblia las menciona siempre unidas. Junto con Admá, Seboyim y Soar conformaban las cinco ciudades de la vega (Gén. 13,12). Excepto la última (Gén. 19,22), la narración bíblica

Relata que fueron destruidas por una lluvia de azufre y fuego, quizás acompañada de un terremoto, debido a la indecencia y perversas prácticas sexuales de sus habitantes. Ciertas pruebas indican que existieron en realidad, que fueron arrasadas y que sus emplazamientos se encuentran actualmente bajo las aguas del mar Muerto. La narración que el Génesis hace de la destrucción de estas ciudades es considerada por muchos críticos similar a las que se pueden encontrar en determinados cuentos árabes y de otros antiguos pueblos sobre la desaparición súbita de lugares.

El personaje de Lot (o Lut), que en el relato bíblico sobrevive a la destrucción junto con su familia, aparece en el Corán de una forma destacada. Hay quienes sostienen que la desolación del territorio que rodea al mar Muerto, prácticamente inhóspito y que no permite la vida animal y vegetal, despierta de un modo natural la impresión de haber sufrido alguna catástrofe.

Con respecto al mito bíblico de Sodoma y Gomorra, el nombre de la primera ciudad ha dado origen al vocablo que sirve para identificar la práctica sexual llamada sodomía, y el de sus habitantes, los sodomitas, a la palabra que alude a quienes la realizan. La mayoría de los diccionarios define la sodomía como el acto 'contra natura' entre personas del mismo sexo y es verdad que en muchos textos se identifica al sodomita, sea éste activo o pasivo, con el homosexual.

Para los católicos tradicionales, un homosexual que quiere salvarse tendría que abstenerse del placer, por lo que debería abstenerse sexualmente, haciendo un acto de sacrificio para exculparse. Para algunas expresiones evangélicas, el pecado de homosexualidad no tiene remedio ni perdón. Sólo las expresiones religiosas más progresistas y liberales aceptan la homosexualidad y aún así con restricciones. Muchas de las posturas religiosas fundamentalistas se constituyen en base o fundamento de posiciones políticas conservadoras con gran influencia social, como son los planteamientos que respaldan la censura, el orden y las prohibiciones.

Aspecto laboral:

En este ámbito, en las empresas públicas y privadas se busca una imagen corporativa con características físicas y luego por cualidades profesionales o técnicas; adicional a esto una persona homosexual en el ámbito laboral es constantemente despreciada, objeto de burla, tema de comentario, descalificación y muchas veces son directamente maltratadas física y psicológicamente.

Aspecto político:

En Guatemala aún no se han establecido leyes que protejan a los homosexuales y que hagan valer sus derechos como cualquier otro ser humano.

Aspecto cultural:

En este aspecto es relevante mencionar que los patrones de crianza, que se transmiten de generación en generación en su mayoría están enfocados en el sistema hetero patriarcal donde impera el machismo que no es más que la superioridad del hombre versus la mujer y posee una ideología al rechazo inminente de la homosexualidad.

Aspecto familiar:

Se tiene precedentes acerca del nivel de represión de que son objeto los homosexuales masculinos; ya que se van dando situaciones en que el padre expulsa del hogar a su hijo al darse cuenta que está manifestando una orientación homosexual, otro de los casos corresponde a que los homosexuales masculinos tienen temor a enfrentar el conflicto familiar buscando tempranamente alejarse del hogar por poseer una orientación diferente a la heterosexual, también se da el caso de que muchos homosexuales masculinos son retenidos en el hogar y los reprimen aislándolos y sobre protegiéndolos obstaculizando esto el poder reafirmar su orientación sexual (Salir del closet).

CARACTERIZACION Y DEFINICIÓN DE HOMOSEXUALES MASCULINOS, TRAVESTIS TRABAJADORES SEXUALES Y HOMBRES TRABAJADORES SEXUALES

Homosexuales masculinos:

La población de homosexuales masculinos usualmente tiene encuentros y conecta en diversos lugares de la ciudad de Guatemala. Se caracteriza particularmente porque no cobra al tener relaciones sexuales, sino más bien busca personas del mismo sexo que le son atractivas para tener relaciones sexuales. Estas parejas sexuales pueden ser otros hombres gay o bien trabajadores del sexo masculinos. Con los primeros no hay transacción económica y con los segundos sí, y ésta puede ser a través del pago de una tarifa establecida y acordada previamente con el trabajador sexual masculino o bien a través de obsequio.

Los puntos de socialización de los homosexuales masculinos son varios

(La discoteca, la plaza mayor, las calles, el parque central y el cine). Este grupo es reprimido socialmente, las drogas ayudan mucho a dicha población a desinhibir su orientación sexual. Aquí se manifiesta también claramente los condicionamientos del contexto hacia el "clandestinizaje" de la homosexualidad y sobre todo los efectos que esto produce en los hombres gay: doble vida, despersonalización, ansiedad, sentimientos de inseguridad, homofobia interiorizada, trastornos psicológicos.

Los riesgos a corto plazo de la población homosexual masculina son principalmente, ser golpeados y que les roben. A mediano y largo plazo se consideran vulnerables a las ITS y el VIH.

Travestís trabajadores sexuales (TTS):

Son hombres quienes tienen la especial práctica de crearse una apariencia femenina eróticamente provocativa y ofrecer servicios sexuales a otros hombres que se lo soliciten en las calles del centro de la ciudad de Guatemala. Esta población es considerada nuclear dentro de la dinámica de transmisión de ITS Y VIH debido tanto al tipo de prácticas sexuales, a la numerosa cantidad de parejas sexuales como a las limitaciones (objetivas y subjetivas) que tienen para realizar su sexualidad fuera de este ámbito.

Esta modalidad de servicios sexual es bastante habitual en la zona 1 de la ciudad de Guatemala y se hace a cambio de dinero u objeto de valor, es una opción que muchos hombres jóvenes toman en la fase exploratoria de su sexualidad.

Los lugares donde se ofrecen los servicios son principalmente las esquinas de las calles para luego irse a los hoteles del centro. Otra práctica común es el sexo oral en los carros. Este servicio más inmediato y de tarifa más baja pero también de mayor riesgo en cuanto a confrontación con la autoridad pública. Por estos motivos se cuidan de ir a un lugar no muy transitado y, sobre todo donde no pase la policía, es motivo de sanción o detención.

Previo a la salida a pararse a las esquinas, las Travestís han invertido buen tiempo en escoger ropa y arreglarse para trabajar. El arreglo va desde la selección de una prenda de vestir muy erótica y llamativa, zapatos de tacón alto, hasta un maquillaje tan elaborado que pueda transformar la apariencia facial masculina en la de una mujer atractiva. Las técnicas son variadas: uso de rellenos o implantes para el busto principalmente, doble media para mejorar la apariencia de las piernas, tape para sujetar las partes que no se desea sean muy visibles (esto incluye el pene y los testículos), además del uso de una peluca con un peinado llamativo.

El principal riesgo inmediato percibido por los travestís es la violencia y las agresiones (físicas, psicológicas y sexuales), tanto por parte de la policía como de grupos de hombres y/o de jóvenes que los pasan insultando y tirando objetos. Entre los riesgos a largo plazo, se percibe el riesgo de adquirir ITS y VIH y consecuentemente morir por esta causa. Sin embargo esto se ve como un riesgo inherente al oficio. Según percepciones propias de los Travestís, el trabajo en las calles es muy peligroso, corren el riesgo de ser asaltados, insultados, engañados por los clientes, agredidos por aquellos que simplemente los odian, o por pandillas de jóvenes que les pasan echando orina, botellas, cuetes, balines y hasta les disparan, demostrando de esta manera un comportamiento homofóbico.

Otro de los riesgos que perciben los Travestís es en caer en la dependencia del uso del alcohol y las drogas ya que ellos mencionan que el alcohol y la drogas viajan con el trabajo, es parte de la rutina y por lo mismo se trata con toda clase de gente pero dependerá de quien la quiera usar o no.

Las experiencias son múltiples y algunos han dejado de usar drogas o licor, y otros refieren que para el alcohol y drogas no hay marcha atrás. En cuanto las drogas las más comunes son la marihuana y el crack, son las que provocan más adicción que a su vez es un factor de riesgo más frecuente en los Travestís.

Hombres trabajadores sexuales (HTS):

Son aquellos hombres que ofrecen servicios sexuales tanto a hombres como a mujeres en los alrededores del parque central y callejones cercanos en la zona uno de la ciudad de Guatemala en su mayoría son extranjeros y no cuentan con los papeles necesarios para una estancia legal en el país. Esta población cuenta con ingresos a la cárcel por diferentes delitos menores.

Los inminentes riesgos percibidos por los trabajadores sexuales masculinos son por la policía y la gente transeúnte. El uso de licor y drogas se percibe como un factor de riesgo debido a que estando drogado se elimina la percepción de riesgo ante las ITS y el VIH. Finalmente cabe mencionar que los hombres trabajadores sexuales son altamente móviles por su condición de indocumentados.

HOMOFOBIA

La homofobia tiene una larga tradición en la historia de la humanidad, no tienen origen único. Ni una cabeza visible, ni un objetivo, ni una razón histórica, está enraizada en diferentes culturas, épocas, clases sociales e instituciones, pero aún no se ha logrado que la Real Academia incluya el término "Homofobia" en el diccionario, tras solicitarlo varias veces, distintos colectivos gays y antirracistas.

La homofobia es el odio a los homosexuales; quienes la catalogan como enfermedad psicosocial; comparándola con el racismo, la "Xenofobia" y el machismo. Conocidas con el nombre genérico de "fascismo". La homofobia como las demás variantes del fascismo, prepara siempre las condiciones del exterminio. Pasiva o activamente crea y consolida un marco de referencias agresivo contra los gays y las lesbianas, identificándolas como personas peligrosas, viciosas, ridículas, anormales y enfermas, marcándolas con un estigma específico que es el cimiento para las acciones de violencia política (desigualdad legal), social (exclusión y escarnio público) o física (ataques y asesinatos).

Las minorías sexuales, lesbianas, gays, bisexuales, Transgéneros y transexuales; figuran hoy entre los grupos más despreciados. La homofobia señala a las minorías sexuales, desde la creencia negativa hasta la exclusión en diferentes ámbitos sociales, con vinculación de garantías legales y civiles y en ciertos grupos internalizan estas actitudes negativas, se produce un daño espiritual y el crecimiento emocional se reprime.

Mientras que a lo largo del siglo XX los movimientos por igualdad han conseguido importantes avances en los

derechos de otros colectivos estigmatizados o excluidos, como las minorías raciales o las mujeres, la homofobia sigue perviviendo en la sociedad impunemente, sin que halle una conciencia colectiva de su peligro. Muestra de ello es que todavía en muchos países las relaciones homosexuales están penalizadas. Se escucha chistes de mariquitas en medios de comunicación, lesbianas y gays son agredidos por bandas de neonazis, se hacen redadas policiales en los locales de ambiente gay y sus derechos no están equiparados a los de las personas heterosexuales. Todo el mundo recuerda que los nazis exterminaron a cientos de homosexuales y que tras la derrota nazi muchos de ellos siguieron en prisión porque en Alemania (antes y después de la segunda guerra mundial) la homosexualidad era delito.

ORIGEN DE LA HOMOFOBIA

- ✓ Desde El hogar: Se fomenta la homofobia en los niños y niñas; quienes aprenden de los padres homófobos, provocando dos graves consecuencias; si el niño o niña tiene tendencias homosexuales, se verá traumatizado por ese ambiente hostil y será incapaz de poder asumir con naturalidad su orientación sexual; además independientemente de su orientación sexual estaremos creando un futuro homofobo, y reproduciendo por tanto un sistema fascista. Por lo que los padres deben tomar conciencia de esta situación.
- ✓ Desde la escuela: La escuela es un lugar fundamental de socialización y adquisición de valores; es imprescindible introducir en las escuelas programas educativos de respeto hacia las diferentes orientaciones sexuales y críticas contra la homofobia, y que los docentes se comprometan en esa misma crítica.
- ✓ Desde el lenguaje: El lenguaje cotidiano está lleno de expresiones homófobas, que traducen y legitiman ese estado de odio y agresión: maricón, dar por el trasero, bollera, tortillera y de tomar por el trasero, bujarrón sarasa, moña, hueco, afeminado, piñata, güicoy. etc... La riqueza del castellano en este ámbito es casi ilimitada, reflejo de nuestra igualmente rica tradición homófoba.
- ✓ Desde las instituciones: El estado, El ejército, y la Iglesia son tres instituciones tradicionalmente homófobas. El Estado aprueba el matrimonio entre parejas de distinto sexo, concediendo unos derechos legítimos a estos ciudadanos, y margina por razones de orientación sexual a otras personas, lo cual es inconstitucional. El Ejército persigue activamente a las personas homosexuales cuando están bajo su jurisdicción, e inculca valores homófobos y machistas. La Iglesia Católica fiel a su histórica tradición de promotora de exterminios sigue atacando las relaciones homosexuales con declaraciones agresivas, y promoviendo el odio hacia las personas homosexuales. Lo mismo ocurre con la mayoría de las demás religiones del mundo.

- ✓ Desde los movimientos sociales y políticos: Los grupos de izquierda (socialismo, comunismo, anarquismo, etc.), han dejado de lado el problema de la homofobia, cuando no han participado activamente en ella. Las ONG'S antirracista hasta hace poco han tomado conciencia de la necesidad de incluir el trabajo contra la homofobia como uno de sus objetivos. Los grupos políticos conservadores siempre han estado a favor de la homofobia, financiando a grupos parafascista homófobos, o rechazando iniciativas legales de igualdad.
- ✓ Desde el mundo académico-científico: El discurso médico toma el relevo en el siglo XIX a la religión en la tarea de estigmatizar y reprimir ciertas orientaciones sexuales: allí nace a finales del siglo XIX la categoría de homosexualidad como enfermedad, una de las raíces de la homofobia del siglo XX.
- ✓ Desde los medios de comunicación: la radio, la prensa, la televisión, transmiten continuamente imágenes y contenidos homófobos. Por ejemplo: cuando hay un asesinato, si el asesino es gay se incluye este dato como relevante en el titular, si es heterosexual se omite. La radio y la televisión emiten chistes que causan burla de lesbianas y gays e introducen imágenes pintorescas para ridiculizar a los homosexuales.
- ✓ Desde los principios homosexuales: Se habla mucho sobre la homofobia reinante entre la sociedad heterosexual pero poco se habla sobre la homofobia que existe entre la misma comunidad homosexual. Para muchas personas gays durante su lento proceso de aceptación les cuesta cambiar un valor inculcado por la sociedad en la que nacieron; la cual se mofa y estereotipa a las personas gays dentro de ciertas características. Muchas personas tienen miedo de ser homosexuales porque creen que esto significaría pertenecer al estereotipo de persona afeminada con cierto tono de voz, con la mano quebrada, y todas las características que incluye este estereotipo.

NIVELES HOMOFOBICOS

La homofobia opera en cuatro niveles distintos, interrelacionados; los cuales son:

- ✓ Homofobia personal: Se refiere a un sistema personal de creencias (un prejuicio) según el cual las inspiran compasión por su incapacidad de controlar sus deseos, o sencillamente odio por estar psicológicamente trastornadas, genéticamente defectuosas o por ser espiritualmente inmorales, infectados, asquerosos, o para ponerlo amablemente inferiores, por regla general, a los heterosexuales.
- ✓ Homofobia interpersonal: Se manifiesta cuando una disposición o prejuicio personal afecta las relaciones entre los individuos, transformando al perjuicio en su ingrediente activo, la discriminación. Algunos ejemplos de la homofobia interpersonal son los apodos o chistes cuyo propósito es insultar o difamar a personas o a grupos gays; la agresión física o verbal, y otras formas extremas de violencia; el retiro de

apoyo, el rechazo, el abandono por amigos y otros compañeros colegas de trabajo, familiares, etc.

- ✓ **Homofobia institucional:** Se refiere a las formas en que organismos gubernamentales, empresariales, educativos o religiosos discriminan sistemáticamente por la orientación o identidad, han descubierto que un porcentaje significativo de la población experimenta deseos hacia personas de su mismo sexo y que dichos individuos definen a menudo su identidad con base en lo heterosexual hasta que se le encuentre culpable de lo contrario.
- ✓ **Homofobia cultural:** Se refiere a normas sociales o códigos de conducta que sin estar expresamente inscritos en una ley o un reglamento, funcionan en la sociedad para legitimizar la opresión. Se manifiestan a través de intentos por excluir de los medios o de la historia las imágenes de lesbianas, gays, bisexuales, trasgéneros y transexuales, o de representar a estos grupos mediante estereotipos negativos.

ESTIGMA Y DISCRIMINACION

Estigma y Discriminación un problema psicosocial que tiene raíces muy antiguas

GRECIA ANTIGUA:

Grupos marginados eran marcados con hierro candente como señal permanente de su condición, leprosos, criminales. Se ha descrito como una característica o atributo que “desprestigia considerablemente” a un individuo ante los ojos de los otros. Socialmente sirve para degradar a la persona que posee ciertas características diferentes al sistema establecido.

La estigmatización es un “proceso de subvaloración, que señala, condena, censura, y que marca negativamente a las personas.

Discriminación: Acción que segrega para tratar desigualmente ante la ley y las oportunidades a las personas, según las costumbres, valores sociales y sistemas establecidos.

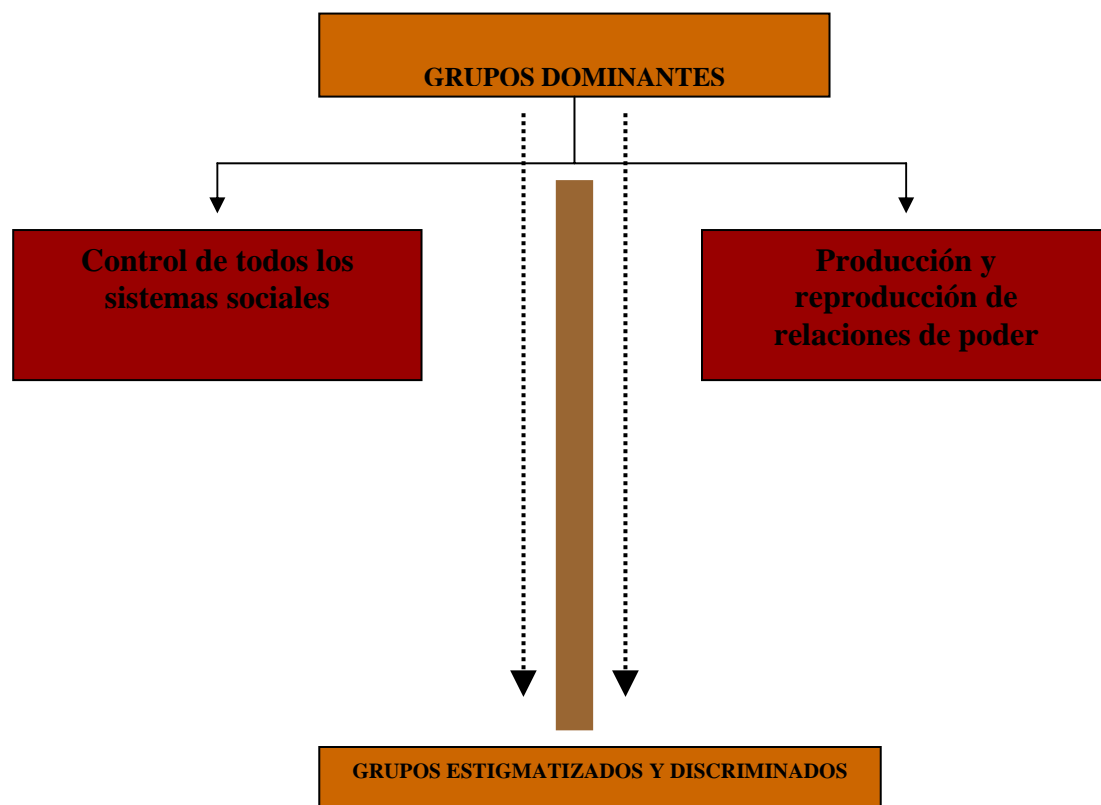
Discriminación se entenderá como toda distinción, exclusión, restricción o preferencia basada en motivos de género, raza, etnia, idioma, edad, religión, situación económica, enfermedad, discapacidad, estado civil, orientación sexual, ocupación o en cualquier otro motivo, razón o circunstancia, que impidiere o dificultare a una persona, grupo de personas o asociaciones, el ejercicio de un derecho legalmente establecido

¿Que factores acentúan el estigma y la discriminación?

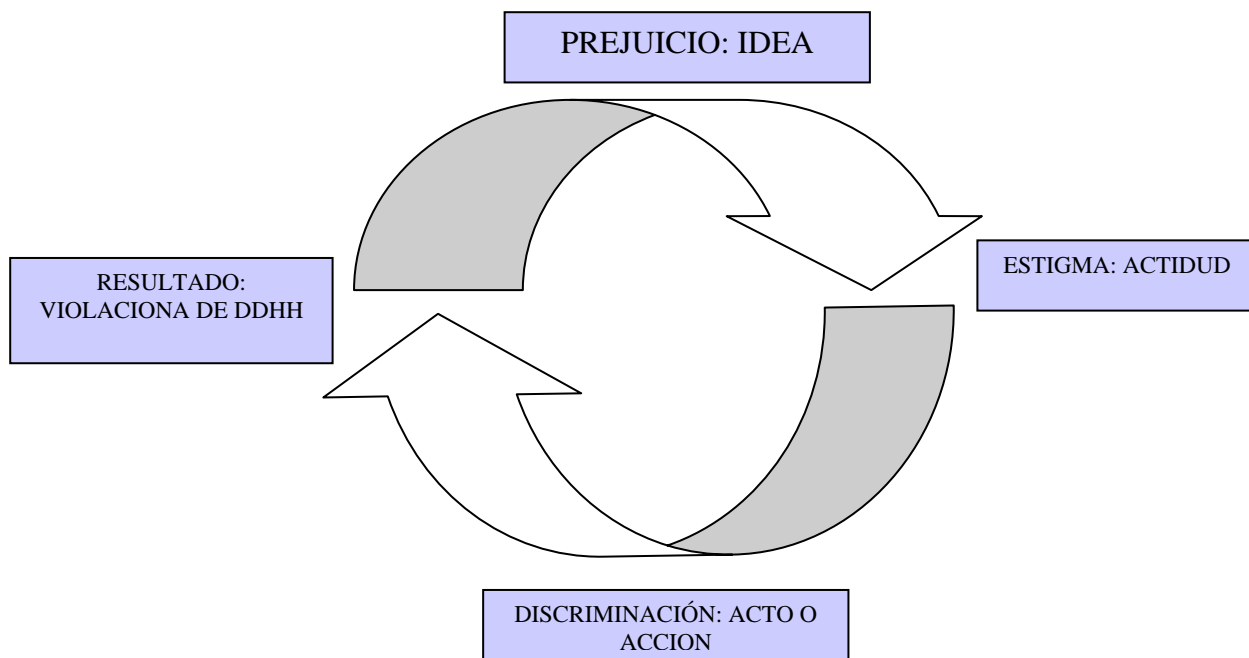
- Genero: Mujer, Hombre
- Raza: Negro, chino
- Etnia: Xinca, Garifuna
- Idioma: Español
- Edad: Menor de edad = adolescente
- Religión: Judío
- Situación económica: Pobre
- Enfermedad: Persona viviendo con VIH/SIDA
- Orientación Sexual: Ser Gay
- Ocupación: Empleadas de casa particular, MTS

Dentro de una cultura o un ambiente particular, estos y otros factores son tomados y definidos por la mayoría de personas como: deshonrosos o indignos.

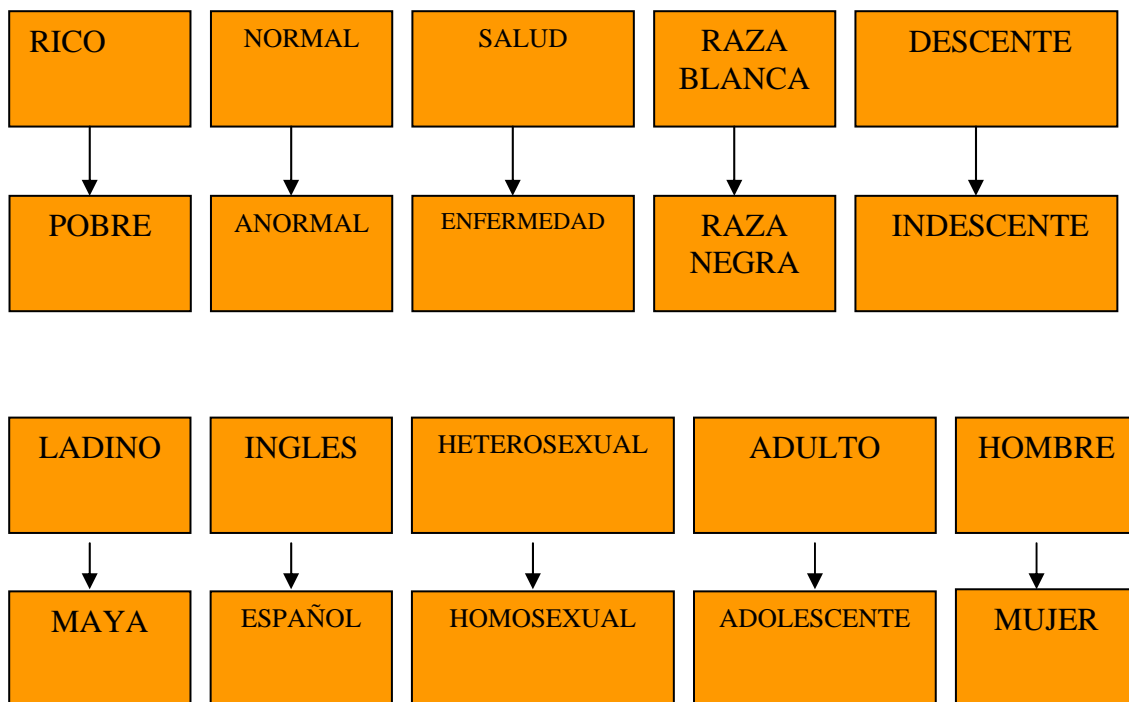
¿Qué genera el estigma y discriminación?



CIRCULO VICIOSO DEL PREJUICIO, ESTIGMA Y DISCRIMINACION QUE GENERA VIOLACION DE DERECHOS HUMANOS



¿Los grupos dominantes han creado dicotomías que originan el estigma y discriminación?



Como se manifiesta el estigma y la discriminación en diversos ámbitos:

En el ámbito de la salud: Hasta ahora en América Latina y el Caribe, la homosexualidad ha sido un tema tratado en el ámbito de la salud a lo menos en dos direcciones: en la prevalencia del VIH, el control y la vigilancia de las infecciones de transmisión sexual, específicamente la referida al comercio sexual. Pero el tema de la homosexualidad en el ámbito de la salud, no termina allí. Criterios de normalidad estadística invaden la práctica médica, y de ese modo muchas conductas o manifestaciones que no se parecen ni expresan necesariamente la conducta recurrente son muchas veces asociadas a situaciones de anormalidad. Un ejemplo de estos criterios es la maternidad, considerada manifestaciones de las conductas asociadas a las mujeres madres. No se entiende entonces que parejas de un mismo sexo, que comparten una vida, puedan manifestar su “instinto maternal”, se olvida frecuentemente que el instinto maternal es un aprendizaje, y no es una conducta instintiva. En las relaciones entre las personas se aprende y se desarrolla esta manifestación amorosa y protectora frente a bebés, niños y niñas.

En la práctica médica vemos intervenciones equivocadas basadas en la suposición que las personas con orientación homosexual no podrían desarrollar instintos maternales y aun más médicos que rechazan la adopción de bebés por parte de parejas homosexuales porque consideran que esta manifestación maternal es insana. Otro ejemplo de la presencia de los criterios que sufren de las mediciones de la normalidad en las estadísticas de la medicina, estos son aquellos “profesionales”, que creen que los homosexuales y los heterosexuales fisiológicamente funcionan distinto, apoyándose en teorías “superadas hace años” que planteaban la existencia de diferencias en el tamaño, forma y funcionamiento del cerebro. Así muchos de estos profesionales siguen buscando incesantemente hacer que la homosexualidad se someta a la norma estadística.

A nivel de la salud mental, aun encontramos personas que creen que la homosexualidad es una forma de perversidad humana, atribuyéndoles a personas con esta orientación conductas inadecuadas e incluso delictivas. Muchos de ellos siguen pensando que los violadores de menores serían mayoritariamente homosexuales, aunque todas las investigaciones han demostrado lo erróneo de estas afirmaciones y han descubierto que quienes violan a niños y niñas resultan ser generalmente miembros de la familia o personas conocidas y cercanos a quienes sufren estos atentados y que, además en su mayoría, se orientan como heterosexuales.

En la práctica médica es común que una persona reconocidamente homosexual consulta por cualquier dolencia, se le indica que debe hacerse la prueba de ELISA⁴. Es decir, en la visión del profesional, ser homosexual es constituirse en un grupo social de riesgo ante el VIH. Por ello muchos de ellos plantean también que el test de ELISA debe ser obligatorio para las personas homosexuales.

⁴ ELISA: Prueba para detectar el VIH

Por otra parte es notoria la falta de personal médico y psicológico de orientación homosexual. Y esto no es casual, en muchos países al ingresar a las escuelas de psicología y psiquiatría todos los estudiantes deben aprobar un test de personalidad, de inteligencia y un test proyectivo para descartar patologías. Curiosamente entre otras patologías encontramos las conductas y manifestaciones de la homosexualidad.

Las ciencias sociales deben de estudiar todos y cada uno de los fenómenos humanos, la ciencia médica se debe preocupar de predecir, de prevenir las enfermedades o problemas universales que afectarían a los seres humanos sin excepciones. Por esto deben estudiarse todas las conductas humanas, las formas de relaciones entre los seres humanos. Pero estos estudios no pueden ser sesgados, deben reconocerse los fenómenos humanos desde sus propias experiencias sin interpretaciones antojadizas. Si la homosexualidad no se considera una patología en la práctica de los profesionales de la salud, no haría aplicación de test para detectarlo, lo que permitiría superar la paradoja actual que, para estudiar los fenómenos psicológicos y psiquiátricos de los homosexuales, prácticamente no existe personal que responda a esa orientación, lo que dificulta aun más el conocimiento de estas manifestaciones. Entonces se puede presumir que la homosexualidad seguirá siendo la ciencia psicológica y psiquiátrica entre “muchos aspectos”. Una incógnita, y probablemente seguirán dándose prácticas prejuiciosas basadas en una supuesta normalidad heterosexual.

IMPLICACIONES DE LA DISCRIMINACIÓN EN LA VIDA AFECTIVA Y EL DESARROLLO INTEGRAL DE LAS PERSONAS HOMOSEXUALES

En la medida que la homosexualidad sea condenada socialmente y no se hable de ella, la reacción lógica y natural de las personas homosexuales será vivir su homosexualidad en privado, con reserva y en el ocultamiento. La sociedad obliga explícita e implícitamente a que las manifestaciones afectivas y/o eróticas de la homosexualidad se vivan en “privado”, condenando moralmente, sino en forma legal, cualquier manifestación pública de esta.

Esto conduce necesariamente a vivir una sexualidad en condiciones de mayor vulnerabilidad, sin la información necesaria para un desarrollo integral, la afectividad se realiza entonces con mayores dificultades y sin modelos propios, porque el proceso de socialización y de identificación se ve afectado por circunstancias sociales adversas.

Particularmente las y los jóvenes adolescentes, al descubrir que se sienten atraídos sexualmente hacia personas de su mismo sexo, viven un proceso de aceptación a veces tormentoso dado que no se atreven a mencionar lo que les pasa a sus familiares y mucho menos a sus amistades. Es común que las personas homosexuales se oculten o traten que “no se note”, su orientación sexual, para evitar, de este modo el rechazo, a la agresión del resto de la sociedad.

Vivir en forma permanente en estas condiciones genera en muchos casos problemas de salud tanto física como mental siendo frecuentes los casos de personas afectadas por angustias, depresión y/o neurosis.

La población homosexual se convierte de este modo en un sector invisible, difícil de abordar con políticas públicas cuando los problemas que le afectan repercuten en su existencia y en la existencia del resto de la sociedad.

Debido al profundo rechazo y estigmatización y porque sus prácticas sexuales más frecuentes pueden implicar mayor riesgo de transmisión del VIH si no se cuenta con la información y educación necesaria para cambios de comportamientos.

RECHAZO SOCIAL:

Acción y efecto de rechazar a una persona homosexual por su orientación, identidad o por sus prácticas sexuales. Este rechazo es evidente en todos los ámbitos de la sociedad: Económico, social, cultural y político. Aunque existan políticas públicas que implícitamente aboguen por los grupos vulnerables (Ley de Desarrollo Social, reformas al código penal en materia de discriminación, reglamento de ITS⁵ y la propia Constitución Política de la República de Guatemala).

En resumen el estigma, la discriminación y el rechazo son causas que provocan efectos desfavorables en los homosexuales masculinos:

TRASTORNOS PSICOLÓGICOS:

Las normas de aceptabilidad de un comportamiento varían no sólo de una cultura a otra sino de una época a otra. Suelen ser las formas de conducta atípica y perturbadora las que tienen más posibilidades de ser juzgadas como trastornos perjudiciales, pero incluso formas de conducta típica pueden sugerir la existencia de un trastorno psicológico sin llegar a ser incapacitadoras. Por tanto se juzga como trastorno psicológico a aquella forma de conducta atípica, inquietante, inadaptada e injustificable.

Enfoques que se le dan a los trastornos psicológicos:

Enfoque médico: Que en todo caso hay voces críticas que afirma que las enfermedades mentales se definen socialmente y no desde el punto de vista médico, pese a estas críticas, los últimos avances médicos avalan esta postura y le dan mayor credibilidad.

⁵ ITS: Infecciones de Transmisión Sexual

Enfoque alternativo: Se origina en una interacción de la naturaleza (los factores genéticos y fisiológicos) con la Educación (las experiencias pasadas y actuales). Es la sociedad o el ambiente quien lo produce (la anorexia es un ejemplo causado por la sociedad y su ideal de belleza).

Tipos de trastornos psicológicos que manifiestan los homosexuales masculinos:

Stress:

Voz inglesa que significa esfuerzo, tensión acentuación, y se emplea en fisiología y Psicología con el sentido general de sobre carga impuesta al individuo, creando un estado de tensión exagerada. Puede ser local como en la inflamación, o general como en el síndrome de adaptación. La vida surte abundantemente factores de stress en la etapa de mayor fragilidad de la personalidad. Algunos jóvenes saben encajar bien la llegada del stress y se sobreponen con facilidad otros se sienten incapaces de superar estas situaciones, manifestando una serie de conductas desproporcionadas. Estos son los adolescentes con Síntomas del stress:

- ✓ Cansancio, dolores de cabeza
- ✓ Dolores de espalda u otras molestias
- ✓ Comer, beber o fumar en exceso
- ✓ Actitud depresiva, tristeza, llanto y desesperanza
- ✓ Nerviosismo, inquietud, animo preocupado
- ✓ Dificultad para concentrarse
- ✓ Brotes de mal genio (rabieta)
- ✓ Repentinias fugas del hogar
- ✓ O por el contrario retraimiento social

Situaciones especialmente estresantes:

- ✓ Terminación brusca de un noviazgo
- ✓ Dificultad de integración escolar
- ✓ Aislamiento social, falta de amigos
- ✓ Problemas de relación con los padres
- ✓ Enfrentamiento a la orientación sexual

Ansiedad:

Trastorno psicológico específico caracterizado por miedo o terror sin una causa evidente o amenaza determinada. También se puede usar el término ansiedad para describir un estado de incomodidad y estrés acerca de incertidumbres futuras, produciendo un estado de aprensión o preocupación. Las personas severamente ansiosas están intranquilas, tensas e inestables como una variedad de síntomas funcionales.

Esta ansiedad severa es llamada: Trastorno de ansiedad generalizada. Otras personas ansiosas tienen episodios discretos, breves de ansiedad severa acompañadas por síntomas físicos tal como palpitaciones, ritmo cardíaco acelerado, sudoración temblores o sacudidas corporales, sensación de ahogo, dolor en el pecho, molestias alrededor del corazón, náuseas, molestias abdominales, mareo, sensación de pérdida de conciencia, miedo a perder el control, miedo a morir, sensación de hormigueo en diversas partes del cuerpo, sofocos o escalofríos.

Agresividad:

Pueden ser genética, ambiental y situacional, la conducta está influida ciertamente por herencia. También influyen factores fisiológicos y bioquímicos; como el ambiente físico y cultural juegan un amplio y continuo papel en la determinación de la forma y funcionamiento de las aptitudes. Es la adolescencia una etapa de especial tendencia a la agresividad, donde se van dejando atrás los valores de la infancia, y hay una necesidad de encontrar nuevos valores más acordes con los cambios que se empiezan a percibir. Puede existir decepción con la sociedad que encuentra, y querer cambiarlo absolutamente todo. Puede culpabilizar a la familia por lo que no le gusta. Y en definitiva pueden sentirse tremendamente solos, con lo que desarrollaran unos mecanismos de defensa que fácilmente se convierte en agresivos.

Causas de la agresividad:

Factores neurofisiológicos, biológicos y endocrinos: algunas enfermedades mentales, la situación económica: Pobreza, desempleo, discriminación marcadas desigualdades económicas, desequilibrio entre las aspiraciones y las oportunidades, las tensiones de una sociedad competitiva, donde se valora la acumulación de bienes exclusivamente materiales, la ausencia de proyectos a puntos de referencia, ambiente familiar deteriorado un sistema escolar ineficaz, la posesión de armas, es un gran factor de riesgo; ya que en cualquier altercado se puede pasar con más facilidad de una agresión a un homicidio.

Depresión:

Se diagnostica cuando la tristeza o la euforia es demasiado intensa y supera el impacto esperado de un episodio vital y estresante, a menudo el humor patológico puede surgir incluso sin tensiones vitales aparentes o significativas. Además en diferentes y súbitos trastornos de humor, los síntomas y signos se acumulan en síndromes que en general recurren en forma episódica o que siguen un curso de cronicidad intermitente de bajo intensidad. El deterioro del funcionamiento, que surge tanto de la severidad de los órganos, como de la cronicidad de la enfermedad, es otra característica que se espera de los trastornos del humor de las reacciones emocionales normales. Es clínicamente útil diferenciar entre los trastornos del humor bipolares (que muestran períodos depresivos y de excitación o euforia) y los unipolares (sólo depresivos)

Sin embargo, existe gran dificultad para diagnosticar depresión en la adolescencia. Una señal de alarma, a tener en cuenta por los padres y educadores es el cambio de comportamiento repentino, en los jóvenes. En ocasiones, una depresión puede ocultarse tras el consumo del alcohol, drogas o sexo.

Síntomas de la depresión:

- ✓ Estado de ánimo decaído o irritable
- ✓ Cansancio o falta de energía
- ✓ Pérdida del interés por casi cualquier actividad
- ✓ El sueño está aumentado o disminuido
- ✓ Sentimiento de inutilidad
- ✓ El peso aumenta o disminuye, de manera significativa sin realizar ningún régimen
- ✓ Agitación o enlentecimiento psicomotriz
- ✓ Dificultad para pensar o concentrarse
- ✓ Miedo a morir e ideas de suicidio

Adicciones:

Enfermedad biopsicosocial, caracterizada por la interacción de un organismo vivo y una sustancia (alimentos, drogas aceptadas y no aceptadas socialmente) también la interacción de un organismo vivo con otro (persona a persona) que conlleva modificaciones del comportamiento y otras reacciones, y que comprende siempre el impulso irreprimible a consumir esa sustancia en forma continua y/o periódica, y/o mantener la relación persona a persona; a fin de experimentar sus efectos y a veces para evitar el malestar producido por la privación del mismo, En este tipo de enfermedad existe la dependencia física y psicológica.

Masoquismo:

Hecho en el que el individuo experimenta su propio dolor como placentero, y por dicho motivo, lo busca de forma activa, consciente o inconscientemente. En determinados casos, el masoquismo aparece ligado al placer sexual y a las relaciones eróticas, mientras que en otros casos en el tipo de sufrimiento y la forma en que este se obtiene; no está externamente vinculado a ninguna situación erótica.

Sentimientos de inseguridad:

Son sentimientos que dan la pauta a la inseguridad, y el sentirse incómodo en determinada situación, estos sentimientos son ocasionados muchas veces por secuelas psicológicas de la infancia, a situaciones ambientales que producen inestabilidad en el individuo. Estos sentimientos son:

Timidez:

Es la persona que utiliza mil causas para no salir a saludar y cuando no le queda más remedio que hacerlo, tiembla como un flan, actúa torpemente, y se queda parada en un rincón sin abrir la boca. Es un sentimiento de introversión.

Síntomas de la timidez:

- ✓ Aparece cuando el adolescente tiene que hablar con otras personas
- ✓ Enrojecimiento facial
- ✓ Temblor de manos
- ✓ Palpitaciones
- ✓ Sudores
- ✓ Sequedad de boca
- ✓ Tartamudeo
- ✓ Sale corriendo en cuanto puede

Causas de la timidez:

- ✓ Falta de confianza en sí mismo
- ✓ Puede proceder de un complejo de inferioridad debido a un defecto real o imaginario
- ✓ Puede aprenderse de los padres
- ✓ En ocasiones es un papel que se adopta en determinados contextos (colegio, casa, grupo) y en otros.

Miedo:

Sentimiento vital de amenaza, tiene una cierta analogía con la angustia pero, en el miedo, el temor, se refiere a un objeto preciso. Además el miedo guarda relación con la naturaleza y magnitud de la amenaza.

Odio:

Intenso sentimiento de aversión y enemistad, puede asaltarse hasta desear. (o provocar) la muerte del enemigo (odio mortal) es el polo opuesto del amor. Pero a veces se asocia ambos sentimientos.

Vergüenza:

Sentimiento de displacer que produce en la reacción social en ocasiones en que el individuo se siente rebajado ante otras personas por haber cometido un acto inconveniente (o lo que él cree lo que es), haber fracasado en algo que le duele no haber hecho bien, manifestaciones expresivas; bajar la mirada, bajar la cabeza, rubor, temblor, pulso más fuerte o más rápido.

Ira:

Forma de excitabilidad afectiva según Lersch, la ira siempre es destructora. En la ira, fuerzas expansivas reaccionan contra lo que las limita o puede limitarlas.

Resentimiento:

Propiamente, significa volver a experimentar un sentimiento, especialmente un sentimiento doloroso. Pero se entiende generalmente en el sentido del rencor, sordo, frecuentemente inconsciente, de envidia u odio impotente. Que se manifiesta en críticas, en comentarios o insinuaciones que desprestigian a la persona que es objeto del resentimiento.

Aislamiento:

En Psicología puede existir en individuos que viven solos, enfermos, psicópatas, delincuentes, y también en grupos enteros, como en los pertenecientes a determinadas razas, o grupos religiosos o políticos. Hay aislamiento voluntario y el forzado. Son manifestaciones especiales y consecuencias del aislamiento: el resentimiento, la frustración, la agresividad, que puede conducir a la asociabilidad, la oposición y la revolución.

Temor:

Aprensión ante lo que se considera peligroso o molesto, el temor a la guerra, recelo de un daño futuro.

Venganza:

Satisfacción que se toma de venganza contra alguien.

Como puede evidenciarse en el texto anterior todos estos trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad son provocados por los exacerbados actos de estigma y discriminación de que son objetos los homosexuales masculinos que residen en la Ciudad de Guatemala.

TRABAJO DE LA ASOCIACION DE SALUD INTEGRAL CON HOMOSEXUALES MASCULINOS

En Guatemala, los esfuerzos de atención y prevención del VIH/SIDA dirigidos específicamente a hombres homosexuales, se inició en 1988, en un proyecto llamado CASLEM el cual ofrecía charlas educativas, distribución de condones, material informativo y pruebas de detección de VIH y su respectiva consejería. Este proyecto desapareció en 1991, por presiones de las autoridades sanitarias de la época a la Junta Directiva de AGES.

Una siguiente intervención se realizó en 1993, por el Instituto Latinoamericano de Prevención en Salud (ILPES) de Costa Rica capacitando en actividades de prevención dirigidas a hombres homosexuales, atención a través de línea telefónica y mujeres, tomando en cuenta a trabajadoras sexuales, estas capacitaciones se dieron a las siguientes ONG's APAES y AGPCS, actualmente Asociación de Salud Integral. Del primer grupo capacitado en prevención dirigida a la población de hombres homosexuales nació "Asociación de Talleres Holísticos" ha quienes la Asociación de Salud Integral les brindado el apoyo administrativo y financiero ya que no contaban con personería jurídica. El tener personalidad jurídica, permitió el funcionamiento legal de OASIS en el año 1995. La Asociación de Salud Integral es reconocida por su expertaje en formación de organizaciones de base comunitaria desde sus inicios en los años ochentas fomento la participación comunitaria y de ella surgieron: OASIS (organización de homosexuales), Gente Nueva (organización de personas viviendo con VIH) y recientemente Organización Mujeres en Superación (organización de trabajadoras sexuales); de igual manera la Asociación de Salud Integral ha ejecutado proyectos con hombres homosexuales: Proyecto de Talleres Holísticos, Proyecto Rodalinda, Proyecto de DDHH para hombres homosexuales y recientemente el Proyecto para hombres homosexuales del Fondo Mundial por lo que ha dicha organización le intereso mucho la propuesta de realizar una investigación formativa sobre el contexto de vulnerabilidad de los homosexuales masculinos en relación al estigma y discriminación y sus repercusiones psicológicas.

PREMISAS:

- El reconocer la realidad sin discriminaciones, implica también lograr cambios de conductas a través de acciones que desmitifiquen aquellos aspectos de la sexualidad que puedan ser negados o vividos como marginales.
- Para el sistema heteropatriarcal la homosexualidad esta cubierta de secretos y por lo tanto aumenta el estigma y discriminación
- Podemos afirmar que los seres humanos son prácticamente construcciones biopsicosociales, sexuadas, con características personales propias y universales, comunes a otros seres humanos. La búsqueda de placer, de la creación, la autotransformación son y han sido históricamente metas propias de nuestra especie.

- La heterosexualidad y la homosexualidad se puede entender como la orientación principal por el objeto del deseo. Sin embargo, todos los seres humanos desarrollan una identidad sexual, una identificación personal y de un auto reconocimiento tanto biológico, como psicológico, en el marco del contexto histórico y cultural.
- Podemos afirmar que tanto la sexualidad como la homosexualidad son construcciones culturales humanas y no instintivas ni predeterminadas. Por eso es que la sexualidad humana se ha expresado de distintas formas a través de la historia de la humanidad, y por el contrario las manifestaciones de la sexualidad han sido variadas a través de todo el transcurso de la historia de los seres humanos.
- La discriminación, no es un fenómeno que pueda ser superado por decreto, por convenio o por ley, debido a esto ha sido necesario que la comunidad internacional haga recomendaciones a los Estados.
- La vigencia de los derechos humanos de los hombres homosexuales, no siempre se refleja en la ley. Hay países que no tienen una legislación persecutoria y sin embargo, a nivel cultural la orientación homosexual aún no es aceptada.
- En nuestros países la homosexualidad se mantiene en una situación vulnerable. Culturalmente se sigue culpabilizando a homosexuales de crímenes sexuales, aunque las cifras oficiales indican sin lugar a dudas que estos delitos son generados y mayoritariamente cometidos por personas heterosexuales, y que además son cercanas o conocidas de la víctima.
- En América Latina y el Caribe, el respeto de los derechos de los hombres homosexuales se vulnera cotidianamente de una forma hipócrita. Se aplican leyes y normas legales que no son explícitas en la condena a la homosexualidad, amparando de este modo situaciones de discriminación contra estas personas, especialmente en el ámbito del trabajo y de las libertades individuales.

HIPÓTESIS GENERAL O DE INVESTIGACIÓN:

La discriminación y rechazo de la sociedad guatemalteca hacia la población homosexual masculina, genera trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad.

HIPÓTESIS DE TRABAJO U OPERACIONAL:

A mayor grado de discriminación y estigma social hacia la población homosexual masculina, mayor será la manifestación de trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad en la población homosexual masculina.

DEFINICIÓN CONCEPTUAL Y OPERACIONAL DE LAS VARIABLES

VARIABLE INDEPENDIENTE:

A mayor grado de discriminación y estigma social hacia la población homosexual masculina.

Indicadores:

- Auto aceptación como gays.
- Homofobia problema social que fortalece la discriminación y estigma social
- Rechazo por la familia debido a su orientación sexual.
- Leyes nacionales que protegen explícitamente a los homosexuales.
- Roles y estereotipos que se imponen por la orientación sexual

VARIABLE DEPENDIENTE:

Mayor manifestación de trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad.

Indicadores:

Trastornos psicológicos:

- Síntomas de Stress, debido a la discriminación por orientación sexual
 - Causas que les provocan stress
- Síntomas de ansiedad, generados por la discriminación por orientación sexual
- Manifestación de agresividad, debido a la discriminación de que son objeto por su orientación sexual
- Síntomas de Depresión, generados por la discriminación por orientación sexual
- Sentimientos placenteros debido a la discriminación de que son objeto por su orientación sexual (Masoquismo)
- Consumo de drogas (Adicciones)
 - Uso diario y semanal de drogas
- Manifestación de timidez ante el constante rechazo y discriminación de que son objeto.
- Manifestación de miedo y temor de mencionar su orientación sexual por miedo a represalias.
- Sentimientos de odio por las personas que discriminan a los homosexuales
- Sentimientos de venganza hacia las personas que discriminan a los homosexuales
- Manifestación de haber sentido en algún momento de su vida vergüenza por ser homosexuales.
- Manifestación de ira y resentimiento hacia personas homofóbicas.
- Manifestación de haberse aislado en algún momento, debido a su orientación sexual

CAPITULO II: TECNICAS Y PROCEDIMIENTOS

SELECCIÓN DE LA MUESTRA:

Se trabajó con una muestra probabilística simple estratificada, seleccionamos la muestra a través de un mapeo realizado por el proyecto de Derechos Humanos para HSH, donde se mencionó que para el mes de diciembre del 2,004. Se tenía un promedio de 100 homosexuales masculinos, donde se abordó a un 42% de los mismos (42).

Los estratos que se tomaron en cuenta en la muestra fueron:

- 32 homosexuales masculinos tomando en cuenta, que es una población mayoritaria dentro de la muestra.
- 06 travestís, homosexuales masculinos, ya que es una población minoritaria dentro de la muestra.
- 04 trabajadores sexuales, homosexuales masculinos ya que es una población minoritaria dentro de la muestra.

Todo el mecanismo se ejecutó por la selección al azar donde se evaluó a uno sí, otro no.

Las características de la población fueron:

- ✓ Edad comprendida 18-35 años.
- ✓ Sexo Masculino.
- ✓ Orientación sexual- Homosexual.
- ✓ Que conozca el Proyecto de Derechos Humanos para HSH
- ✓ Que frecuenten las zonas 1,8,9,11 y 21 de la ciudad de Guatemala
- ✓ De nivel socio económico medio bajo

El diseño de la investigación fue explicativo; trabajando la metodología cualitativa y cuantitativa.

Las técnicas que se utilizaron fueron tomando una muestra estratificada:

Implico dividir o segmentar a la población en estratos o intervalos definidos por características plenamente identificadas.

La estratificación se baso en la idea de que un grupo homogéneo que requiere una muestra más pequeña que un grupo heterogéneo.

Los miembros de la muestra estratificada se seleccionaron sobre una base aleatoria, por medio de una tabla de números aleatorios aplicada a una lista completa de miembros de la población.

INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS:

ENTREVISTA A PROFUNDIDAD:

Esta fue de importancia para recabar información detallada sobre actitudes, opiniones, valores, relaciones interpersonales, sociales, familiares, laborales, conductas, comportamientos y manejo de sentimientos y emociones de dicha población sobre el estigma y discriminación que sufren. Este instrumento nos permitió analizar en forma cuanti y cualitativa los datos obtenidos así como hacer cruce de información para sustentar el informe de la investigación.

CUESTIONARIO PRE Y POST DE INTERVENCIONES EDUCATIVAS:

Se realizaron dos talleres holísticos de derechos humanos para homosexuales masculinos, en dichos talleres se realizaron evaluaciones antes y después de la implementación de los talleres para determinar el incremento de conocimientos y cambios de actitudes respecto a los derechos humanos.

TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DEL TRABAJO:

El procedimiento para la aplicación de instrumentos y procesos de trabajo se dividió en los siguientes momentos:

Primer momento:

Estratificación de la población meta:

32 homosexuales masculinos

06 travestís

04 trabajadores sexuales

Segundo momento:

La aplicación de la entrevista a profundidad a la población meta. Esta entrevista se realizó en dos sesiones en forma individual tomando en cuenta la confidencialidad de los datos proporcionados de la persona entrevistada. Para la realización de dicha entrevista se contó con un espacio físico adecuado con la finalidad de que el entrevistado sintiera comodidad y confianza para poder brindar la información necesaria, para tal entrevista se solicito permiso a la persona para grabar dicha conversación; así como para la realización de apuntes específicos que tuvieron relevancia en la investigación.

Tercer momento:

Se implementaron dos talleres de Derechos Humanos para homosexuales masculinos estos tuvieron como objetivo brindarles a los compañeros que nos apoyaron en las entrevistas herramientas necesarias para garantizar sus derechos, que incrementaran conocimientos sobre los procedimientos legales y que se familiarizaran con las leyes existentes en el país.

Cuarto momento:

Se recolectaron los datos de los instrumentos aplicados, transcripciones de las grabaciones autorizadas por las personas evaluadas y la verificación de los apuntes específicos que surgieron dentro la intervención, lo cual nos sirvieron para confirmar la hipótesis de la investigación.

Los indicadores se evaluaron tomando en cuenta el instrumento de recolección de datos, los pre y post test de talleres y grabaciones de entrevistas.

TÉCNICAS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICOS, DESCRIPCION E INTERPRETACIÓN DE DATOS

Para el análisis estadístico tomamos como base la estadística descriptiva. La entrevista estructurada a profundidad que utilizamos fue registrada a través de una base de datos creada en un programa computarizado denominado: EPI INFO, dicho programa nos arrojó todos los datos estadísticos de las entrevistas, información cuanti y cualitativa a través de porcentajes, frecuencias y medias; todos estos datos fueron útiles para realizar el análisis y comprobar la hipótesis. Los cuestionarios pre y post de intervenciones educativas fueron instrumentos que nos proporcionaron datos cuanti y cualitativos sobre incremento de conocimientos sobre derechos humanos, leyes existentes y acciones concretas para realizar denuncias por violación de Derechos Humanos.

CAPITULO III: PRESENTACION, ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS

A continuación datos obtenidos en la entrevista a profundidad realizada a un total de 42 homosexuales masculinos residentes de la ciudad de Guatemala:

Cuadro A1

La población entrevistada fue segmentada de la siguiente manera:	
Homosexuales masculinos	32
Travestís trabajadores sexuales	6
Hombres trabajadores sexuales	4
Total de entrevistados	42

Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

Las entrevistas a profundidad fueron realizadas en las oficinas de la Asociación de Salud Integral, las cuales se realizaron en un tiempo promedio de una hora cuarenta y cinco minutos, en dos sesiones por persona entrevistada.

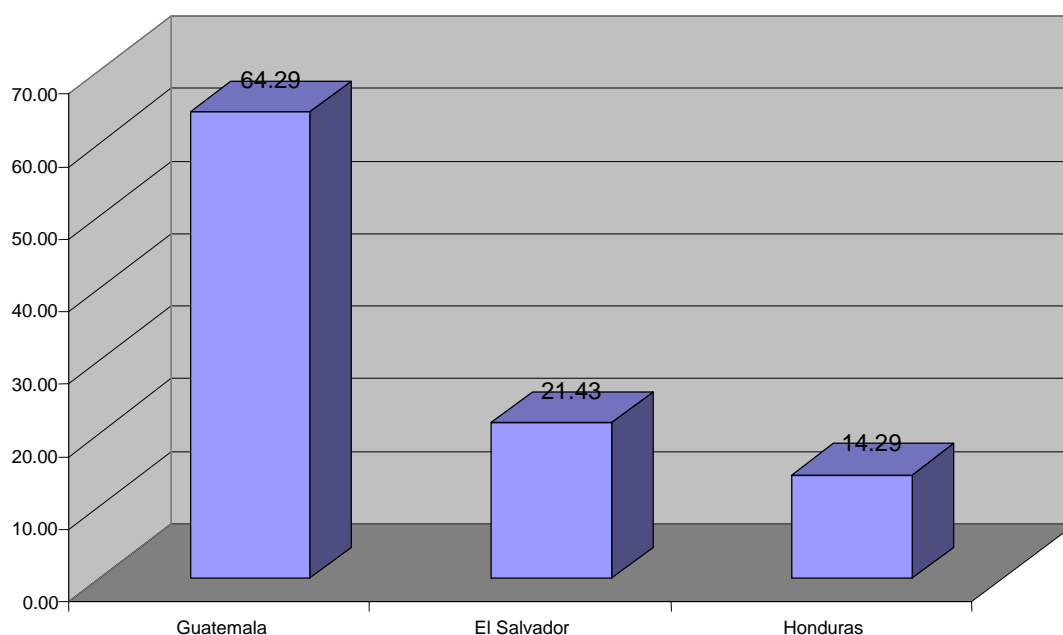
Cuadro A2

Edad de personas entrevistadas	
21 a 22 años	21.43
23 a 24 años	16.67
25 a 26 años	28.57
27 a 28 años	16.67
29 a 30 años	0
31 a 32 años	0
33 a 34 años	16.67
Total	100.00

Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

Como se puede observar en cuadro A2, el promedio de edad de las personas entrevistadas es de 23 a 27 años lo que equivale a un 83% del total de personas entrevistadas

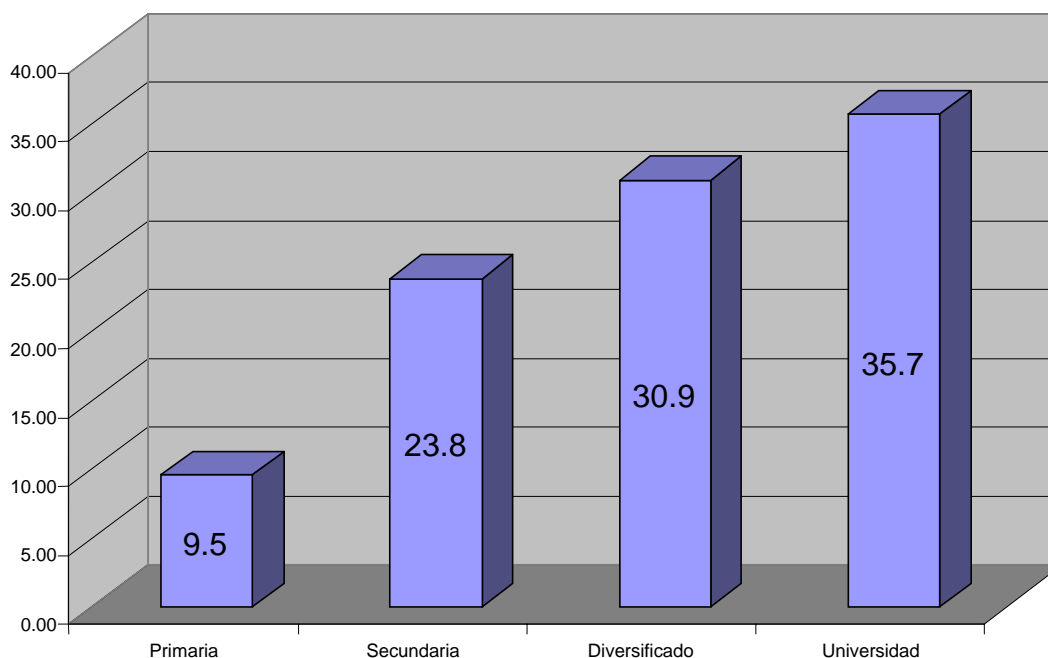
Gráfica No. 1
Lugar de nacimiento de personas entrevistadas



Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

Del total de personas entrevistadas un 36% era centroamericana estas personas se identificaron principalmente como travestís y hombres trabajadores sexuales.

Gráfica No. 2
Grado de escolaridad de personas entrevistadas



Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

El 67% de los entrevistados manifestaron haber terminado el diversificado e iniciado estudios universitarios

Cuadro A3

OCUPACION	NUMERO	%
Estudiantes	8	19.05%
Estilistas	7	16.67%
Travestís trabajadores sexuales	6	14.29%
Contador	4	9.52%
Desempleado	4	9.52%
Hombre trabajador sexual	4	9.52%
Activista de DDHH	3	7.14%
Activistas en VIH	3	7.14%
Asistente de coordinación de ONG	1	2.38%
Dependiente de mostrador	1	2.38%
Trabajador de discoteca gay	1	2.38%

Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

Del total de personas entrevistadas el 19% mencionó que era estudiante, el 17% estilista, y el 14% travestí trabajador sexual, esto refleja la difícil situación que viven los homosexuales en cuanto al aspecto laboral ya que habitualmente se les estereotipa y esto limita el desarrollo integral de los mismos.

Cuadro A4

Religión de personas entrevistadas	No.	%
Ninguna	18	42.86%
Evangélico	9	21.43%
Católico	15	35.71%
TOTALES	42	100.00%

Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

El 43% de las personas entrevistadas manifestó no pertenecer a ninguna religión, muchas de las personas argumentaron no pertenecer a ninguna religión porque son condenatorias hacia la homosexualidad y hacen sentir culpables a los homosexuales; el argumento habitual es que la sexualidad no se hizo para el placer sino para la reproducción.

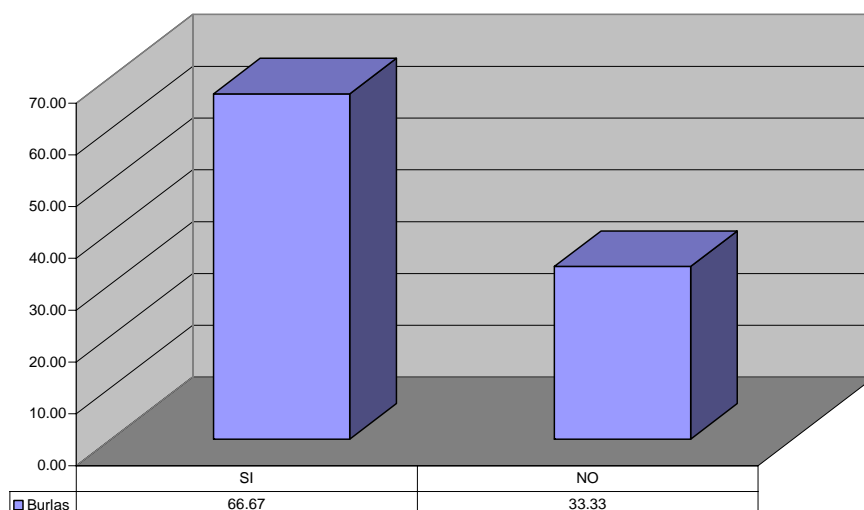
Cuadro A5

Estado civil de personas entrevistadas	No.	%
Soltero	25	59.52%
Casado	4	9.52%
Unido	9	21.43%
Divorciado	4	9.52%
TOTAL	42	100.00%

Fuente: Entrevista a profundidad sobre homosexuales n y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de homosexual, marzo 2005

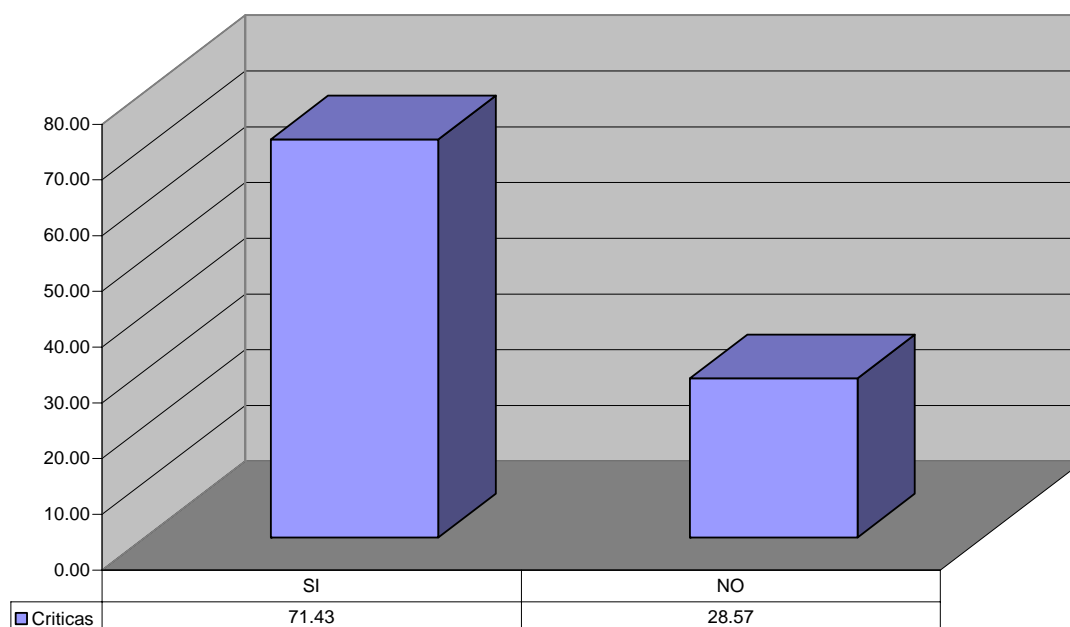
El Cuadro A5 evidencia que el 40% de los entrevistados es forzado a vivir en un sistema hetero-patriarcal que los obliga a seguir normas sociales como el matrimonio y la unión de hecho, siendo ellos homosexuales lo que desencadena a mediano o largo plazo el divorcio o la separación.

Gráfica No. 3
¿Gays entrevistados que mencionaron haber sido víctimas de burlas?



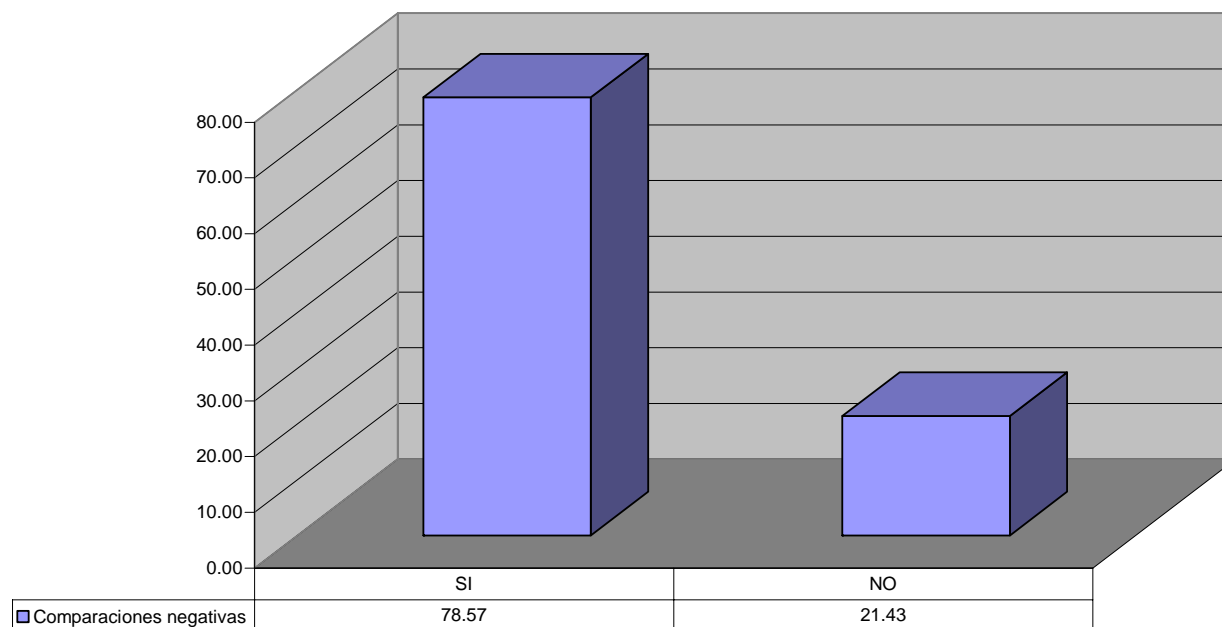
Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

Gráfica No. 4
¿Gays que manifestaron ser víctimas de críticas por su orientación sexual?



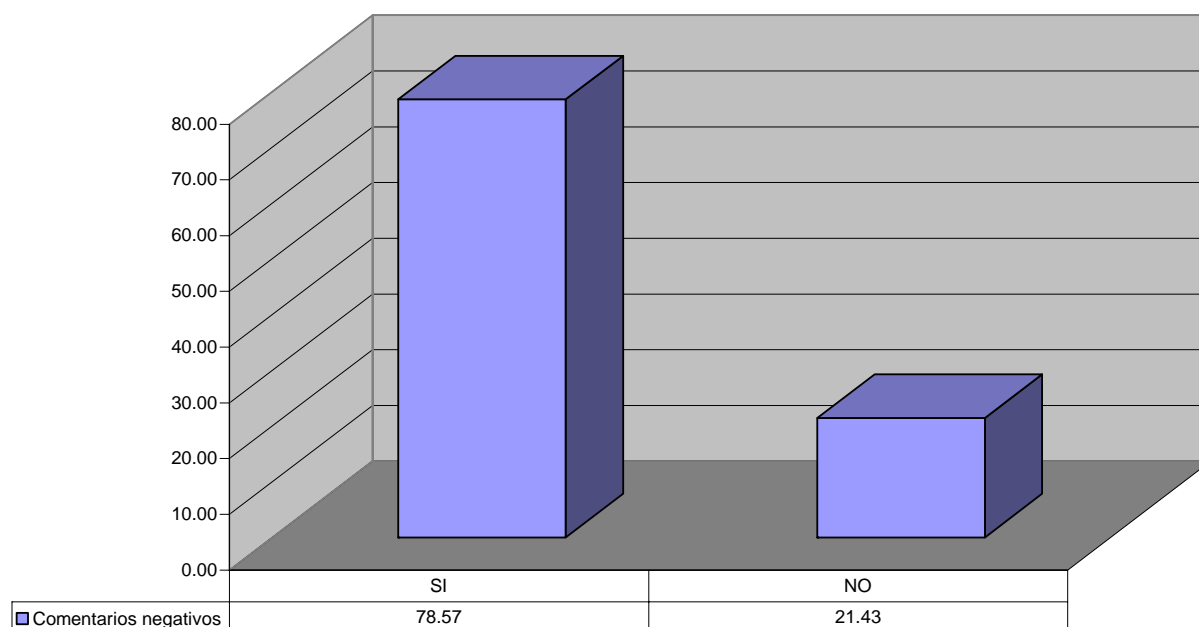
Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en la ciudad de Guatemala, marzo 2005

Gráfica No. 5
¿Gays que manifestaron ser víctimas de Comparaciones negativas por su orientación sexual?



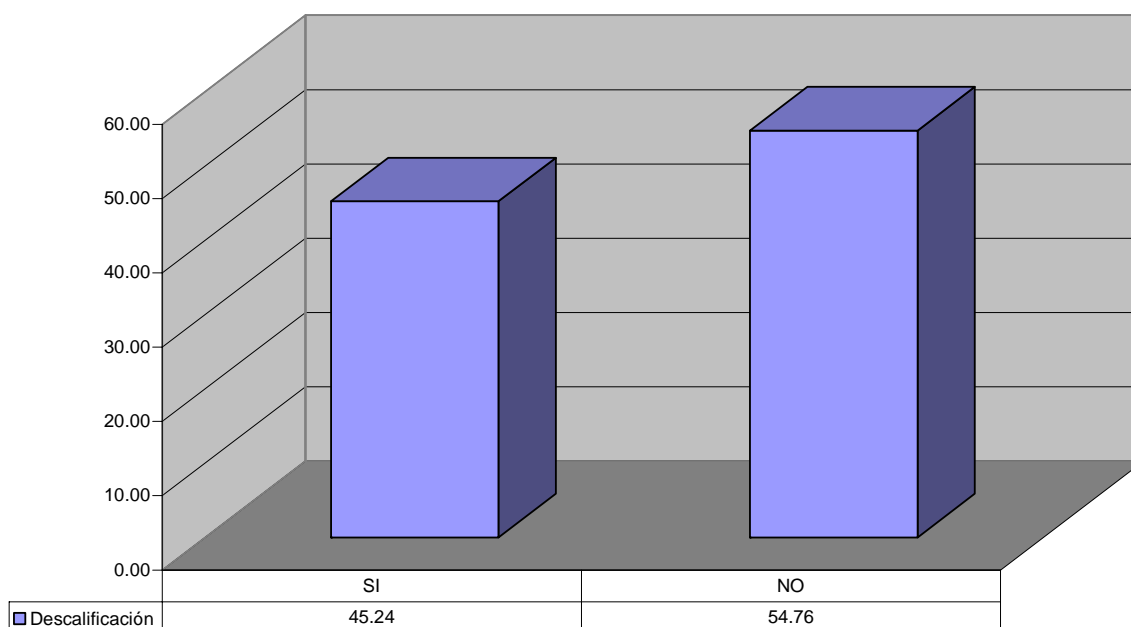
Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

Gráfica No. 6
¿Gays que manifiestan ser víctimas de Comentarios negativos por su orientación sexual?



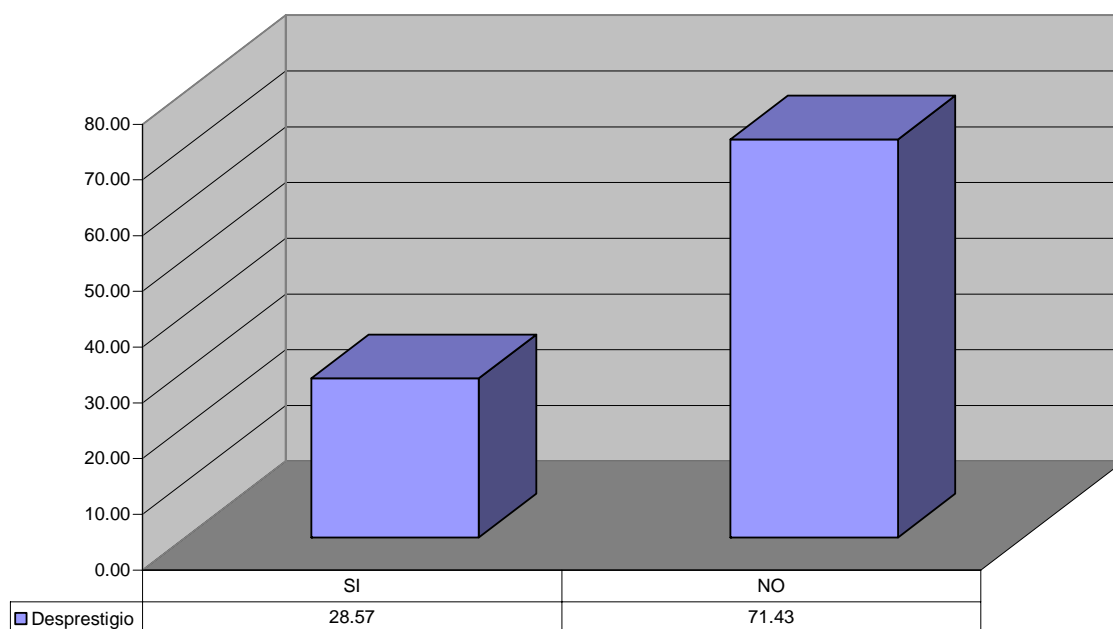
Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en la ciudad de Guatemala, marzo 2005

Gráfica No. 7
¿Gays que manifestaron ser víctimas de Descalificación por su orientación sexual?



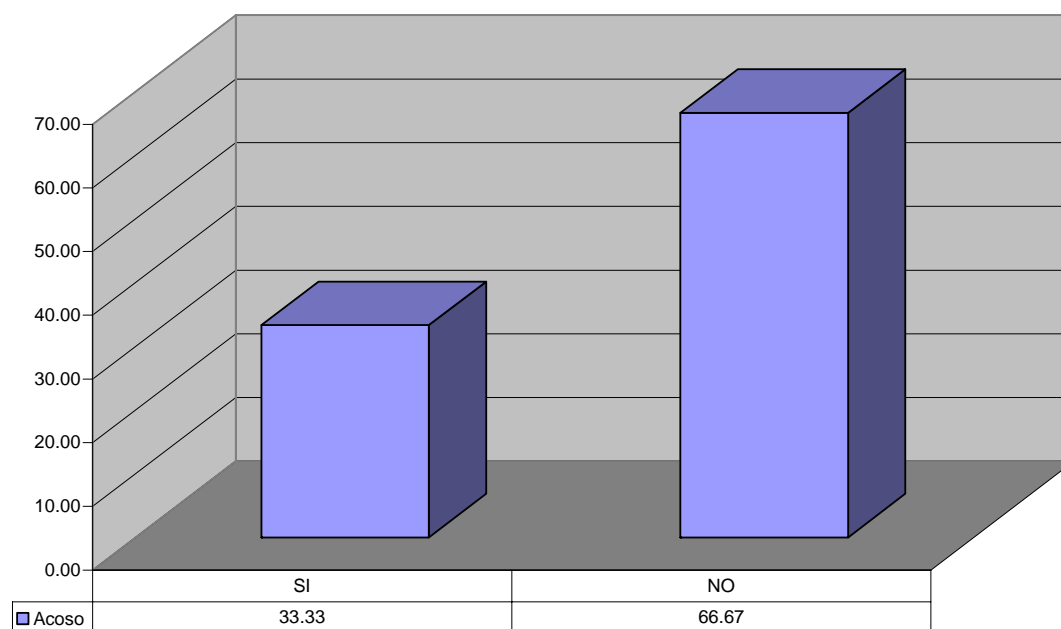
Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en la ciudad de Guatemala, marzo 2005

Gráfica No. 8
¿Gays que manifestaron ser víctimas de Desprestigio por su orientación sexual?



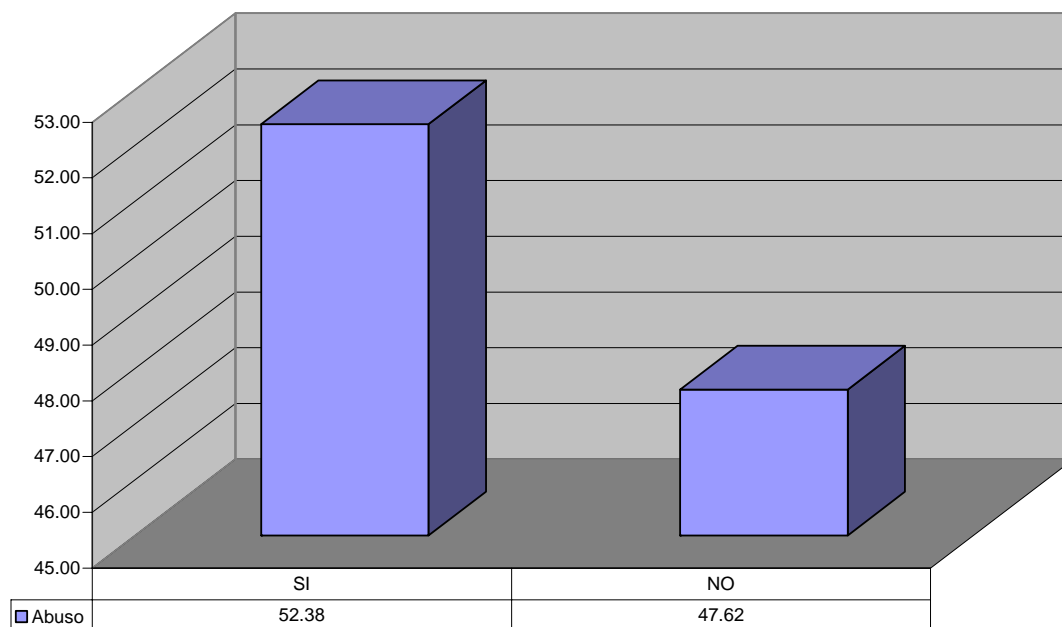
Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en la ciudad de Guatemala, marzo 2005

Gráfica No. 9
¿Gays que manifestaron ser víctimas de Acoso por su orientación sexual?



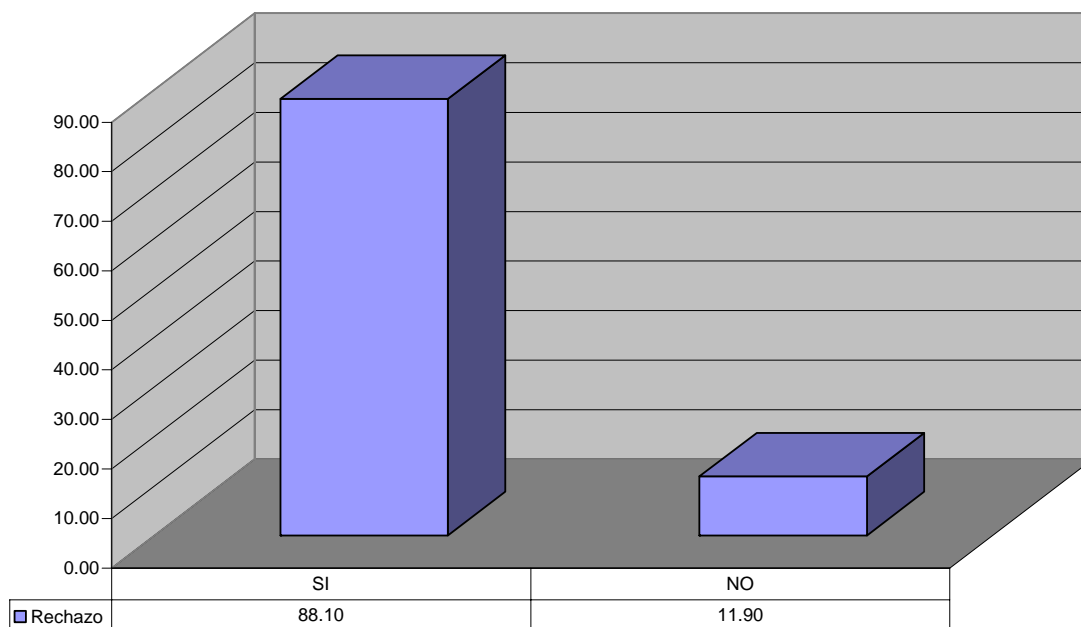
Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

Gráfica No. 10
¿Gays que manifestaron ser víctimas de Abuso por su orientación sexual?



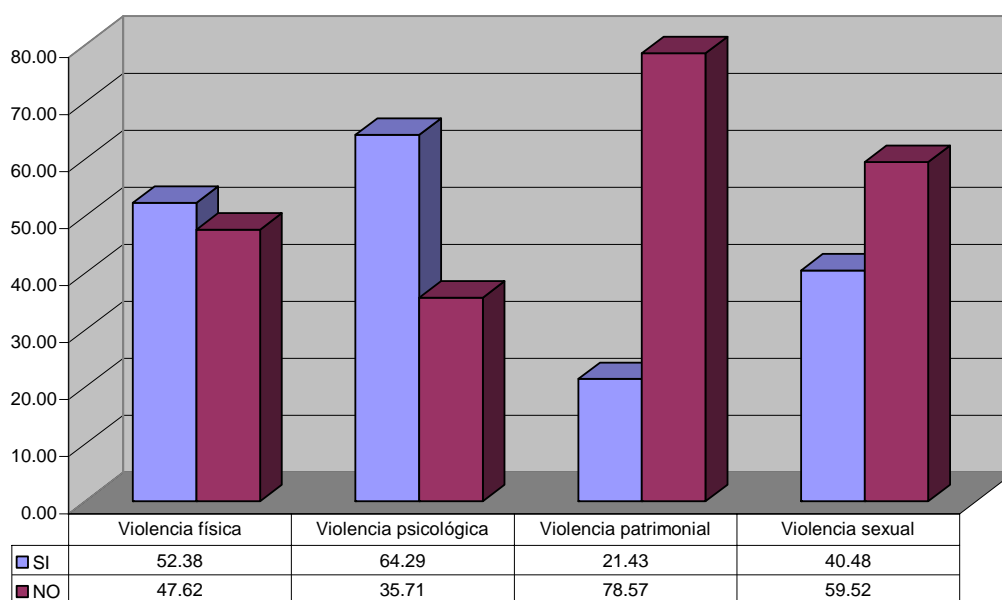
Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

Gráfica No. 11
¿Gays que manifestaron ser víctimas de Rechazo por su orientación sexual?



Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

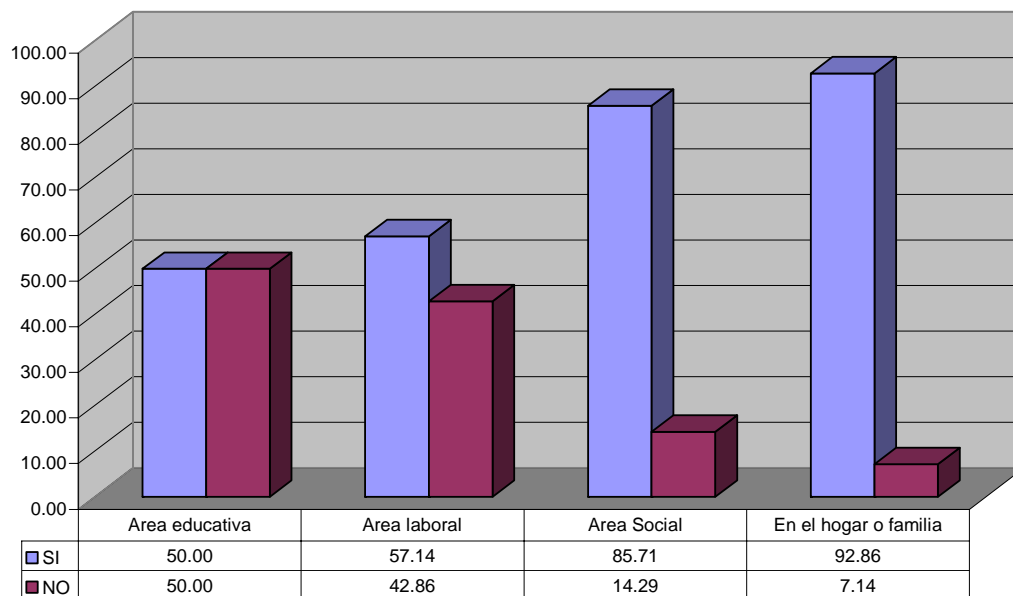
Gráfica No. 12
¿Gays que manifestaron ser víctimas de violencia en sus diferentes manifestaciones debido a su orientación sexual?



Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

Las gráficas anteriores evidencian que el 88% de las personas entrevistadas son principalmente rechazados por la familia y por la sociedad, esto implica que son agredidos psicológicamente utilizando sobrenombres que se asocian ha comparaciones negativas y comentarios negativos como (piñatas, cerdos, personas peligrosas, viciosas, ridículas, anormales, enfermas, oveja negra de la familia, castigo de Dios, peste, chantajistas, ladrones, promiscuos, prostitutas, etc); el 71% manifestaron ser víctimas habituales de críticas generadas principalmente por población heterosexual, las críticas que más habitualmente mencionan son: (portadores de infecciones de transmisión sexual, siete años de mala suerte, pecadores). Las gráficas reflejan que el 67% las personas homosexuales son víctimas constantes de burlas e insultos esto debido a la intolerancia y el no respecto a la diversidad sexual. Ejemplo de ello son los apelativos mencionados al referirse a un homosexual: (cuanto por el virus, huecos hijos de puta, shucos, relingos, sidosos, puñales, cochones, maricones, bolleras, moñas, afeminados, güicoyes, tortilleras, cara de mi trasero, mamasitos, Martas, aladino y su lámpara maravillosa, piñitas, gatore, morros, payasos, culeros, papitos, mamones, mampo, cantimplora, Mari-flor, fugado del sida, etc.

Gráfica No. 13
Areas donde los homosexuales masculinos afirman haber sido víctimas de rechazo o discriminación



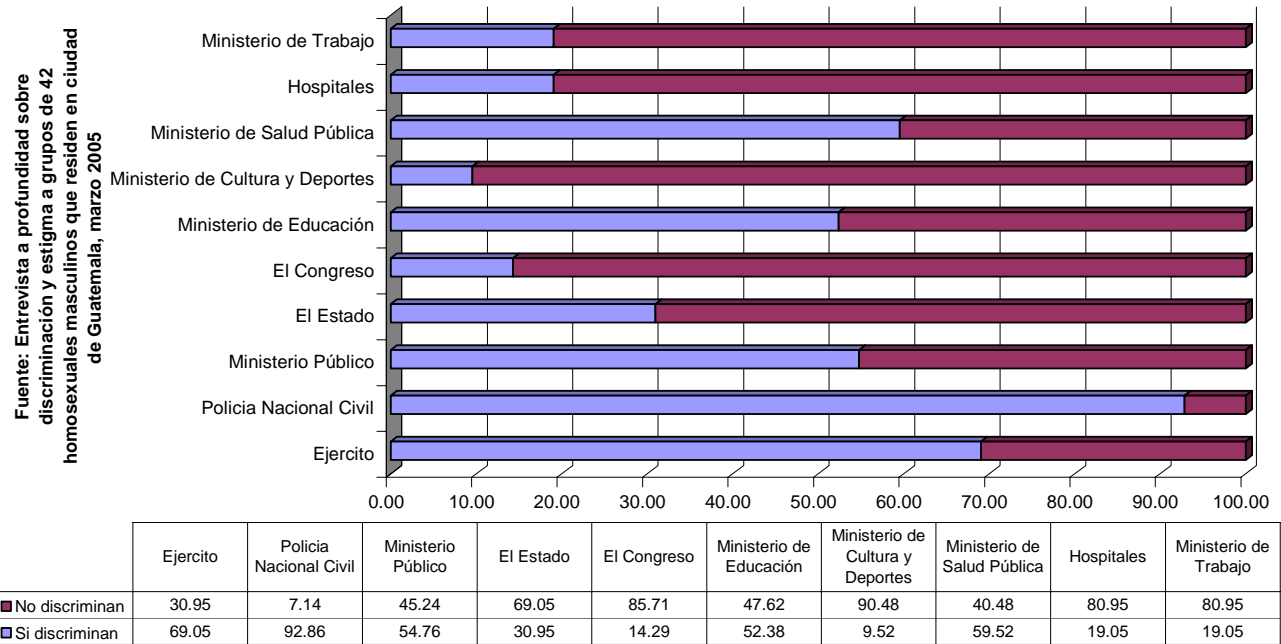
Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

La gráfica No. 13 refleja que el 93% de personas entrevistadas manifestaron que en el hogar o la familia es donde mayor número de manifestaciones homofóbicas reciben debido a su orientación sexual, si se analiza el contexto cultural, jurídico y social de Guatemala, podemos mencionar que a nivel jurídico, cultural y social la familia “es la base fundamental de la sociedad” en tal sentido si la base genera estigma y discriminación en consecuencia la sociedad replica lo aprendido en la familia y esto se traduce en discriminación “hacia las diferencias”.

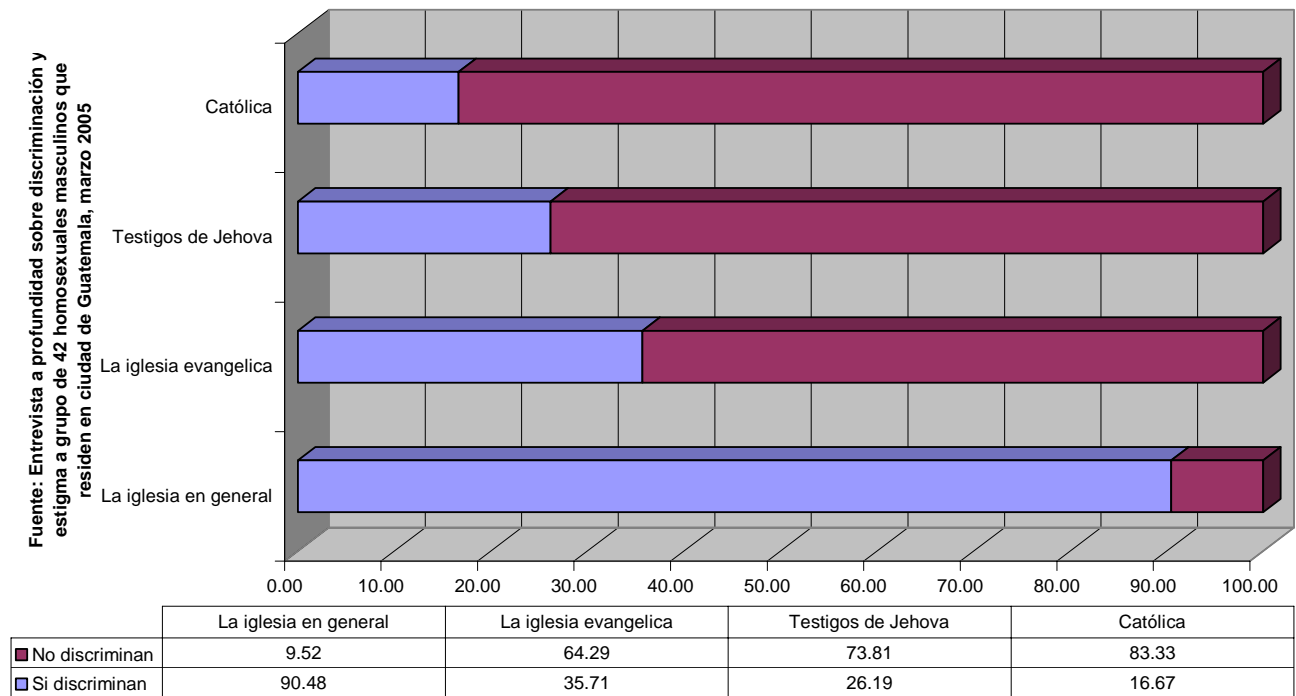
Lo cual se refleja en las estadísticas que mencionan que el 86% de los entrevistados consideraban a la sociedad como potencial generadora de rechazo y discriminación hacia los homosexuales.

Es evidente que si la base fundamental de la sociedad “La Familia” es generadora de estigma y discriminación hacia los homosexuales no existan garantías para los homosexuales en el área laboral y educativa. Habitualmente en esas áreas están prefijados los perfiles de personal donde al homosexual no se le considera como posible candidato y a nivel educativo se le veda el derecho de la educación debido a su orientación sexual.

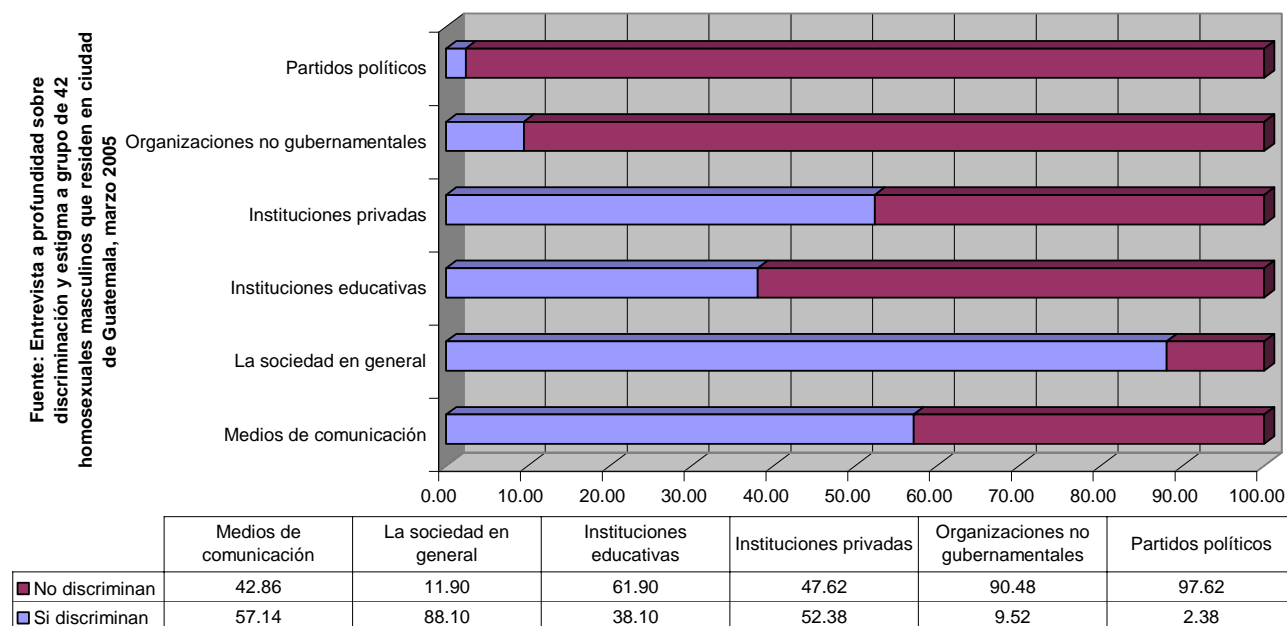
Gráfica No. 14
Instituciones que mencionan los Gays son altamente discriminadoras



Gráfica No. 15
Instituciones que mencionan los Gays son altamente discriminadoras



Gráfica No. 16
Instituciones que mencionan los Gays son altamente discriminadoras

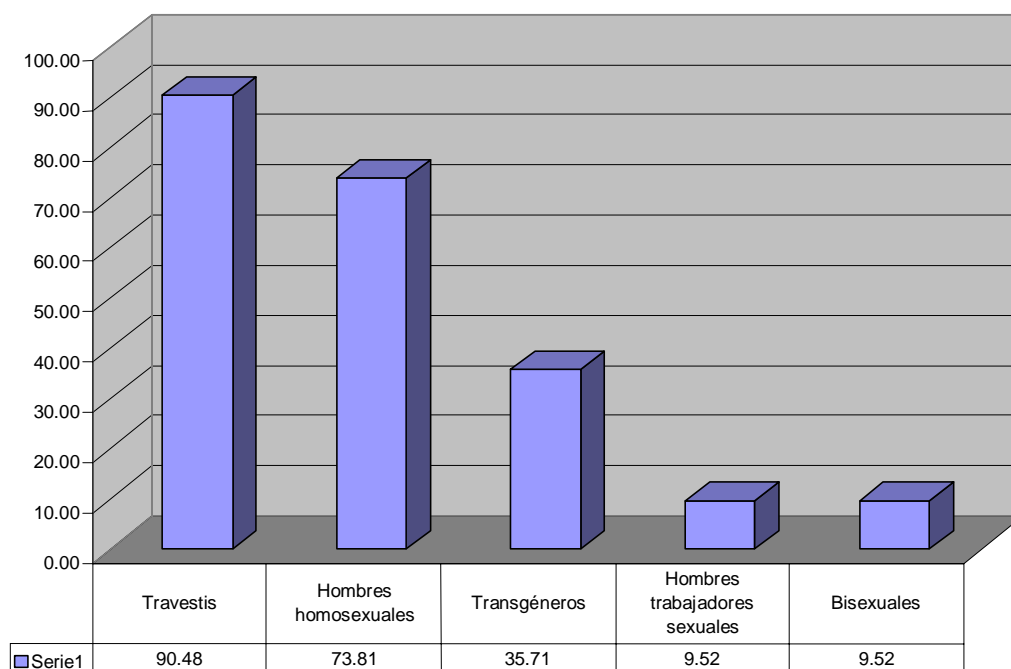


En el marco conceptual se hizo referencia del papel que juega la iglesia y las instancias gubernamentales como instancias que promueven el rechazo hacia la población homosexual. En ese sentido las gráficas anteriores evidencian el grado de intolerancia de las religiones y de la Policía Nacional Civil hacia la población homosexual.

Las religiones desde sus concepciones filosóficas afirman que la sexualidad es netamente para la reproducción de la especie cualquier otro forma de ejercer la sexualidad resulta intolerante "antinatural" para la religiones lo que se traduce en acciones explícitas de rechazo hacia los homosexuales.

Si realizamos un análisis de la memoria histórica de Guatemala, luego del conflicto armado interno muchos soldados, ex patrulleros civiles y otros se enlistaron a la Policía Nacional Civil para brindar sus servicios como agentes de la PNC, en ese sentido muchos de ellos tienen la ideología del exterminio, el racismo y la intolerancia en ese sentido no es de extrañar que muchos agentes de la PNC abiertamente rechacen a la población homosexual y den muestras de su repudio hacia esas poblaciones.

Gráfica No. 17
Grupos de la diversidad sexual, que son más vulnerables al estigma y discriminación



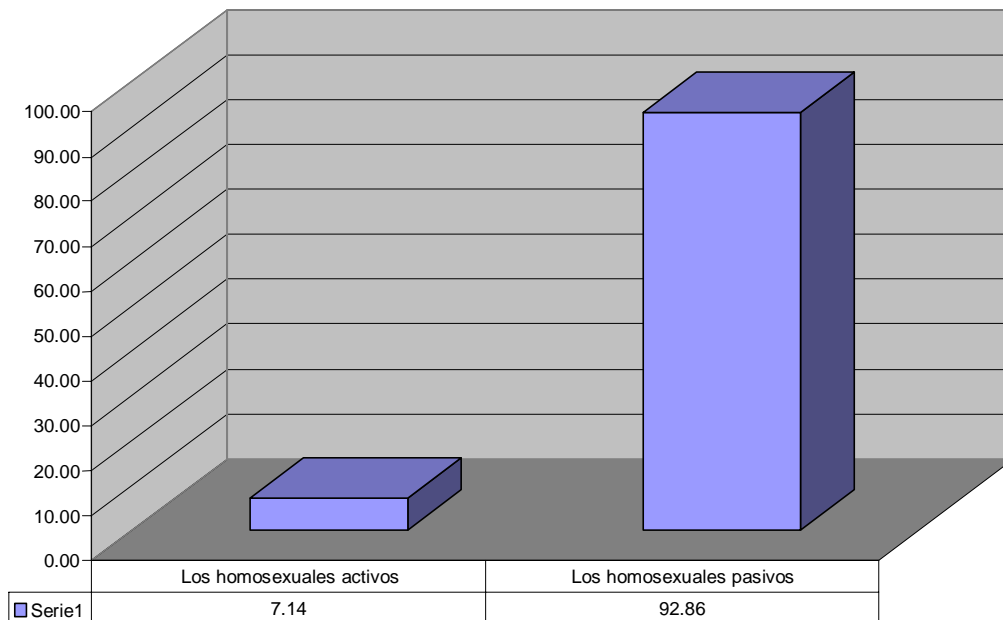
Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

Como lo refleja la grafica No.17 el 90.48% de los entrevistados manifestaron que los travestís son el subgrupo de la población de la diversidad sexual mayormente afectada por el estigma y discriminación en todas sus manifestaciones; la misma población entrevistada manifestó porque creían ellos que este subgrupo se veía mayormente afecto:

- 🚫 Se les coloca en condición de mujeres: Inferioridad del hombre (mujeres defectuosas)
- 🚫 El enfoque de género estereotipado se reafirma (hombre vestido de mujer = mujer para ser penetrada, utilizada y débil)
- 🚫 Si el Travestí es trabajador sexual (hombre vestido de mujer, prostituido = mujer mal hecha y mala)

El sistema hetero-patriarcal reafirma la superioridad del hombre sobre la mujer, el hecho de que un hombre tenga una apariencia de mujer lo coloca en desventaja sobre el estereotipo de hombre "Macho".

Gráfica No. 18
Los homosexuales masculinos manifestaron que los más afectados por el estigma y discriminación son los siguientes:

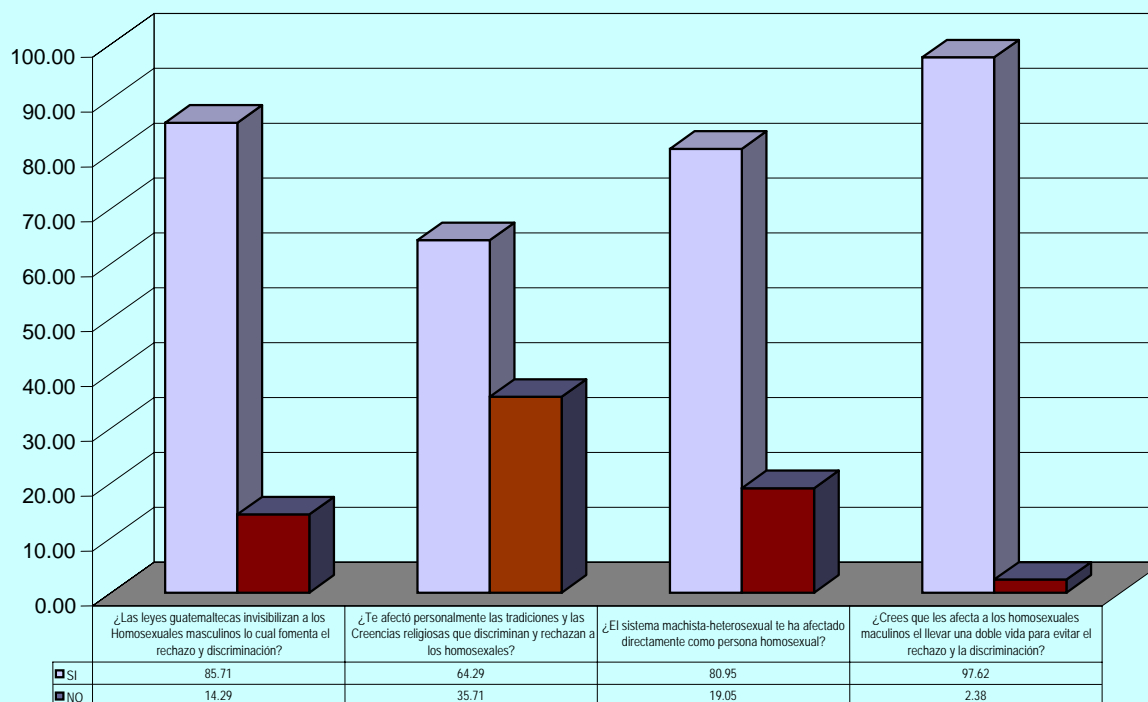


Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

Dentro de la diversidad sexual existen subgrupos que están definidos de acuerdo al rol que desempeñan en una relación afectivo-emocional y/o en una relación sexual-pasional; en la afectivo-emocional van incluidos los sentimientos de pareja en como desempeñan roles uno y otro (habitualmente en las parejas de homosexuales existe la tendencia de replicar el machismo el cual habitualmente esta interiorizado; se repiten los roles y estereotipos (el que es más susceptible, más afectivo y más dependiente ejerce un rol femenino, el que es más fuerte, más varonil, más independiente ejerce el rol masculino). En el caso de la relación sexual-pasional puede ser que existan sentimientos involucrados mas no es la norma, esta relación se sustenta más por visualizar que rol se juega durante el acto sexual quien será penetrado y quien penetra en ese sentido el que es penetrado se le considera "pasivo" y el que penetra se le considera "activo". La gráfica anterior muestra que el 93% de los entrevistados consideran que los "pasivos" son más vulnerables al estigma y discriminación esto debido a que habitualmente muchos de los homosexuales que se consideran "pasivos" también ejercen roles femeninos lo que los pone en evidencia ante la sociedad.

A continuación se detallan las preguntas que se les realizaron a los homosexuales masculinos respecto al contexto Guatemalteco y su relación con el estigma y discriminación:

Gráfica No. 19
Contexto Guatemalteco en relación al estigma y discriminación hacia los homosexuales



Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales Masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

A los entrevistados se les realizó una serie de preguntas lo que reflejó los siguientes datos:

El 98% de la población de homosexuales masculinos consideran que el llevar una doble vida, afecta significativamente la vida de una persona homosexual porque reprime sentimientos, emociones y formas de vida. Y los obliga directamente ha tener una apariencia masculina y hasta ejercer el matrimonio como una estrategia para guardar las apariencias en la familia y ante la sociedad; a nivel jurídico legal el 86% indicaron que las leyes guatemaltecas invisibilizan los derechos y obligaciones de la población homosexual y es por ello que los diferentes organismos del estado por omisión o acción violan los derechos humanos de esta población.

Como se mencionó con anterioridad el que exista un sistema hetero-patriarcal que reafirma las dicotomías sociales entre hombre-mujer, bueno-malo y entre heterosexual-homosexual refleja en forma macro el grado de intolerancia e irrespeto hacia las diferencias; evidencia que la diversidad tiene sus límites (diversidad étnica, racial, política y de credo) mas no la diversidad sexual.

Tomando en cuenta los indicadores para la investigación se obtuvieron los siguientes datos:

Indicadores de variable independiente: **A mayor grado de discriminación y estigma social hacia la población homosexual masculina**

Cuadro A6

Indicadores	Total de personas que cumplieron según indicador	% total de personas que cumplieron según indicador	Total de personas entrevistadas
Auto aceptación como gays	37	88%	42
Homofobia un problema social que fortalece la discriminación y el estigma	39	93%	42
Rechazo por la familia debido a la orientación sexual	41	98%	42
Leyes nacionales que protegen explícitamente a los homosexuales	2	5%	42
Roles y estereotipos que se imponen por la orientación sexual	35 <ul style="list-style-type: none"> • Diseñadores • Bailarines • Estilistas • Confeccionistas • Masajistas 	83%	42

Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

El cuadro A6 nos indica que el 98% de la totalidad de personas entrevistadas comentaron que son rechazados principalmente por la familia, por la falta educación, información y el tabú que maneja la familia con respecto al tema de la homosexualidad; el 93% dijeron que la homofobia que maneja la familia y la sociedad hace crecer el rechazo, el estigma, la discriminación lo que a corto, mediano y largo plazo repercute negativamente en el desarrollo integral de las personas homosexuales; aunque la homofobia aún no forme parte de la Real Academia Española, es importante ya que dentro de la diversidad sexual es habitualmente nombrada como el enemigo número uno de la diversidad sexual el cual se visualiza como un problema social con raíces muy profundas y ramas muy largas.

La mayoría de homosexuales consideran que no existen leyes que los beneficien directamente para garantizar sus derechos humanos por el contrario consideran que existen mas leyes en contra que a favor de la diversidad sexual. Ejemplo (Código penal)

Indicadores de variable dependiente: **Mayor manifestación de síntomas de trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad**

Cuadro A7

Indicadores	Total de personas que cumplieron según indicador	% total de personas que cumplieron según indicador	Total de personas entrevistadas
Síntomas de Stress debido a la discriminación por orientación sexual	33	79%	42
Síntomas de ansiedad, generados por la discriminación por orientación sexual	36	86%	42
Manifestación de agresividad, debido a la discriminación de que son objeto por su orientación sexual	29	69%	42
Síntomas de depresión, generados por la discriminación por orientación sexual	37	88%	42
Sentimientos placenteros debido a discriminación de que son objeto por su orientación sexual (masoquismo)	1	2%	42
Consumo de drogas (adicciones)	40	95%	42
Uso diario y semanal de drogas	18	45%	40
Manifestación de timidez ante al constante rechazo y discriminación de que son objeto. De acuerdo a los siguientes factores: 1. Falta de confianza en si mismo 2. Sentimiento de inferioridad 3. Valores aprendidos de la familia (evitar violencia) 4. Miedo a ser agredido físicamente	1. 23	55%	42
	2. 17	40%	42
	3. 15	36%	42
	4. 26	62%	42
Manifestación de miedo y temor de mencionar su orientación sexual por represalias	37	88%	42
Sentimiento de odio por las personas que discriminan a los homosexuales	25	60%	42
Sentimiento de venganza hacia las personas que discriminan a los homosexuales	12	29%	42
Manifestación de haber sentido en algún momento de su vida vergüenza por ser homosexual	37	81%	42
Manifestación de ira y resentimiento hacia personas homofóbicas	22	52%	42
Manifestación de haberse aislado en algún momento, debido a su orientación sexual	38	90%	42

Fuente: Entrevista a profundidad sobre discriminación y estigma a grupo de 42 homosexuales masculinos que residen en ciudad de Guatemala, marzo 2005

Un promedio del 72% de las personas entrevistadas manifestaron de dos o más síntomas de trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad resultados del estigma y discriminación a los que se han visto expuestos antes, durante y posterior haber aceptado su orientación sexual “homosexual”.

El aislamiento social y el consumo de drogas son las dos acciones más recurrentes entre las personas entrevistadas, seguidas de la depresión, miedo / temor, ansiedad y vergüenza. Lo que relacionan directamente a la homofobia principalmente familiar.

ANALISIS CUALITATIVO DE ENTREVISTAS A PROFUNDIDAD:

Luego de haber analizado detenidamente las entrevistas pudimos comprobar que las situaciones de abandono en el ámbito familiar es una acción recurrente en la vida de un homosexual masculino. Fueron evidenciados casos donde los padres de familia expulsan del hogar a su hijo que da a conocer su homosexualidad. Otros casos correspondieron a jóvenes que por temor a enfrentar el conflicto familiar, buscaron tempranamente alejarse del hogar. Los casos más graves son de las travestís donde el rechazo es mayor por parte de la familia ya que no solo se trata de la manifestación de la homosexualidad sino del estilo y de la forma en que ésta se manifiesta.

El rechazo de la familia pone a los jóvenes homosexuales en contextos de vulnerabilidad que tienen repercusiones físicas, psicológicas, sociales y otras.

Pocas personas entrevistadas manifestaron tener una relación estrecha con su familia, muchos viven en apartamentos solos, con parejas o con otros amigos. La mayoría trabaja aunque varios entrevistados manifestaron que es difícil conseguir empleo cuando evidencian ser homosexuales, porque surgen los estereotipos. Todos coincidieron que si su familia hubiera sido más respetuosa de su orientación sexual su vida hubiera sido mejor.

Otro dato relevante es que muchos de los entrevistados manifestaron que para complacer a su familia asumieron roles y estereotipos (visitar a trabajadoras sexuales, tener novias, buscar pareja femenina, ser macho, etc.).

La investigación comprobó que la discriminación tiene implicaciones en la vida afectiva y el desarrollo integral de los homosexuales masculinos; particularmente los jóvenes, al descubrir que se sienten atraídos sexualmente hacia personas de su mismo sexo, viven un proceso de aceptación a veces tormentoso dado que no se atreven a mencionar lo que les pasa a sus familiares y mucho menos a sus amistades. Es común que los jóvenes oculten o traten de que “no se les note” su orientación sexual, para evitar, de este modo, el rechazo o la agresión del resto de la sociedad. Vivir en forma permanente en estas condiciones genera, en muchos casos problemas de salud tanto física como mental, siendo frecuentes los casos de personas con trastornos psicológicos y síntomas de inseguridad.

DATOS OBTENIDOS DE LOS TALLERES DE DERECHOS HUMANOS REALIZADOS CON HOMOSEXUALES MASCULINOS

Para brindarles un apoyo directo a las poblaciones se programó la implementación de dos talleres sobre Derechos Humanos dirigidos específicamente a población de homosexuales en ese sentido se realizó un plan de ejecución:

Objetivo General:

Promover una cultura de denuncia en los homosexuales masculinos partiendo de su contexto (social, económico, legal y de salud) para que de esta forma puedan ejercer sus derechos y cumplir sus obligaciones como personas con libertad, justicia, seguridad, paz y desarrollo integral.

Objetivos Específicos:

- ⚡ Propiciar cambios de actitudes, comportamiento y conductas en los homosexuales masculinos, promoviendo una cultura de denuncia sobre las violaciones a sus derechos humanos a través de actividades educativas participativas
- ⚡ Establecer la necesidad de practicar las buenas relaciones interpersonales en la vida diaria y en el trabajo así como promover una cultura de autonomía y auto-determinación dentro de la diversidad sexual con especificidad en travestís trabajadores sexuales, hombres trabajadores sexuales y homosexuales masculinos.

FACTORES IMPORTANTES DE LOS TALLERES DE DDHH PARA HOMOSEXUALES MASCULINOS:

Decisiones importantes en los talleres:

- ⚡ Implementar capacitaciones de derechos humanos para personal y voluntarios de Asociación de Salud Integral, para poder brindar un servicio de calidad.
- ⚡ Trabajar en horario nocturno, horario durante el cual se da el comercio sexual de algunos (TTS, HTS) y el ligue de otros homosexuales masculinos en diversos lugares considerados de riesgo (debido a la violencia generalizada en el país).
- ⚡ Aplicar encuestas previas a la realización de los talleres de DDHH para homosexuales masculinos, y así lograr definir días y horarios acordes a las necesidades de la población

Oportunidades:

- ⚡ La aceptación y credibilidad de los talleres por parte de la población meta.
- ⚡ La disposición de los participantes en actuar y considerar que romper con el círculo del silencio (denunciando) es la forma más efectiva de empezar a exigir el respeto de sus derechos humanos.
- ⚡ El interés de los participantes en actividades de información y convivencia como fueron los talleres de DDHH, para lograr unificación en la comunidad gay.

Limitaciones:

- ⚡ La limitación de recursos para poder tener un seguimiento de las poblaciones abordadas.
- ⚡ La alta movilidad que tiene la población de homosexuales masculinos
- ⚡ La falta de espacios propicios y accesibles para todos los participantes.
- ⚡ La metodología de cuestionarios pre y post, es infuncional para la población, debido a diversos factores, analfabetismo, el tener el mismo instrumento al inicio y al final da como resultado el comentario de “otra vez el mismo” o bien el que los participantes al estar respondiendo se copien las respuestas aunque esta actividad sea dirigida por el facilitador/a.
- ⚡ Limitación de recursos para implementación de talleres y abordajes impide la realización de estas en las óptimas condiciones para poderse efectuar con éxito.
- ⚡ El estigma y discriminación por parte de las agencias de cooperación ya que fue difícil la gestión de recursos financieros para llevar a cabo los talleres y las otras actividades educativas previas a los talleres.
- ⚡ No se contaron con recursos financieros para realizar material didáctico: Rotafolios para abordajes, materiales de IEC (Información, educación y comunicación) diseño y validación de instrumentos.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Para poder realizar los talleres fue necesario realizar diversas actividades educativas para brindar a los beneficiarios conocimientos y promover cambios de actitudes respecto a la violación de sus derechos humanos, exigir el respeto y el ejercicio de los mismos.

Las actividades educativas y de evaluación se describen a continuación:

- 🚫 **Visitas de campo con aplicación de entrevistas y/o encuestas:** actividades con la finalidad de determinar, evaluar, y establecer el lugar geográfico, la hora y el día en el que los participantes tuvieran mejor acceso y disponibilidad para asistir a las actividades a programar. Y posteriormente a realizar las invitaciones a los talleres y actividades específicas.
- 🚫 **Abordajes cara a cara:** se realizaron en diversos lugares de la capital, tanto de comercio sexual como de ligue para homosexuales masculinos, conversando respecto a la temática de derechos humanos y de la importancia de estos para exigir el respeto y ejercer los mismos.
- 🚫 **Talleres de DDHH:** talleres impartidos con éxito, se utilizó técnicas de educación popular donde los participantes aprendieron jugando y lograron tener una convivencia armoniosa entre subgrupos poblacionales (travestís, hombres trabajadores sexuales entre otros).

Durante el período del proyecto se realizaron las siguientes actividades con las cantidades de población por actividad.

Cuadro A8

Actividad	No. de población HSH
10 Abordajes cara a cara de DDHH	210
5 Talleres de DDHH	97

Distribución de materiales según actividades:

Cuadro A9

Actividad	Condomes	Condomes de sabores	Folletos DDHH	Materiales promocionales	Lubricantes	Cuestionarios Pre y post
Abordajes cara a cara de DDHH	181	107	208	126	00	00
Talleres de DDHH	106	75	93	37	3	97

DATOS DE CUESTIONARIOS PRE Y POST APLICADOS DURANTE LOS TALLERES DE DERECHOS HUMANOS:

Edad de las personas abordadas en los talleres:

- 17 a 23 años: 51%
- 24 a 30 años: 24%
- 31 a 37 años: 16%
- 38 a más años: 8%

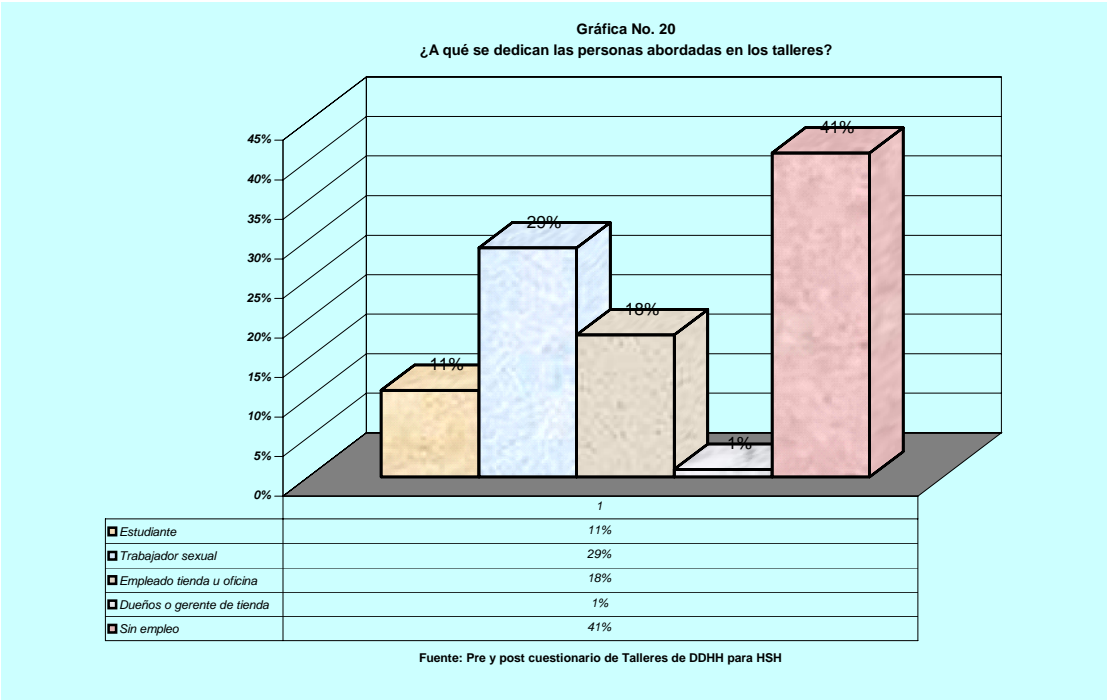
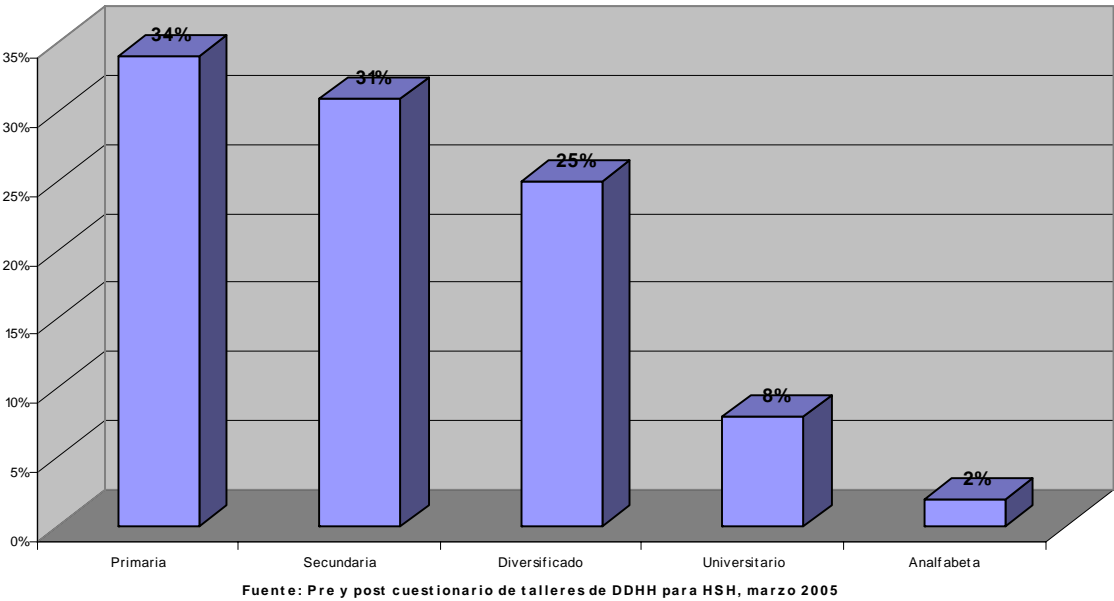
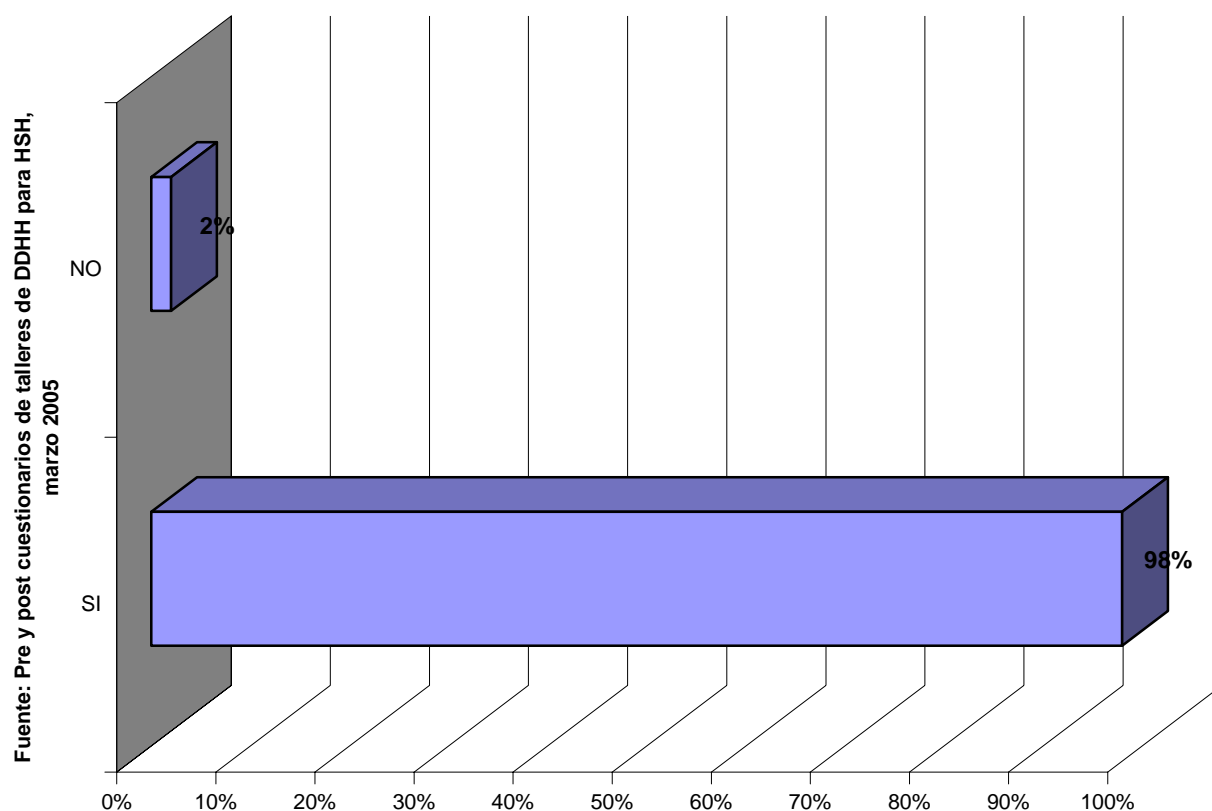


Gráfico No. 21

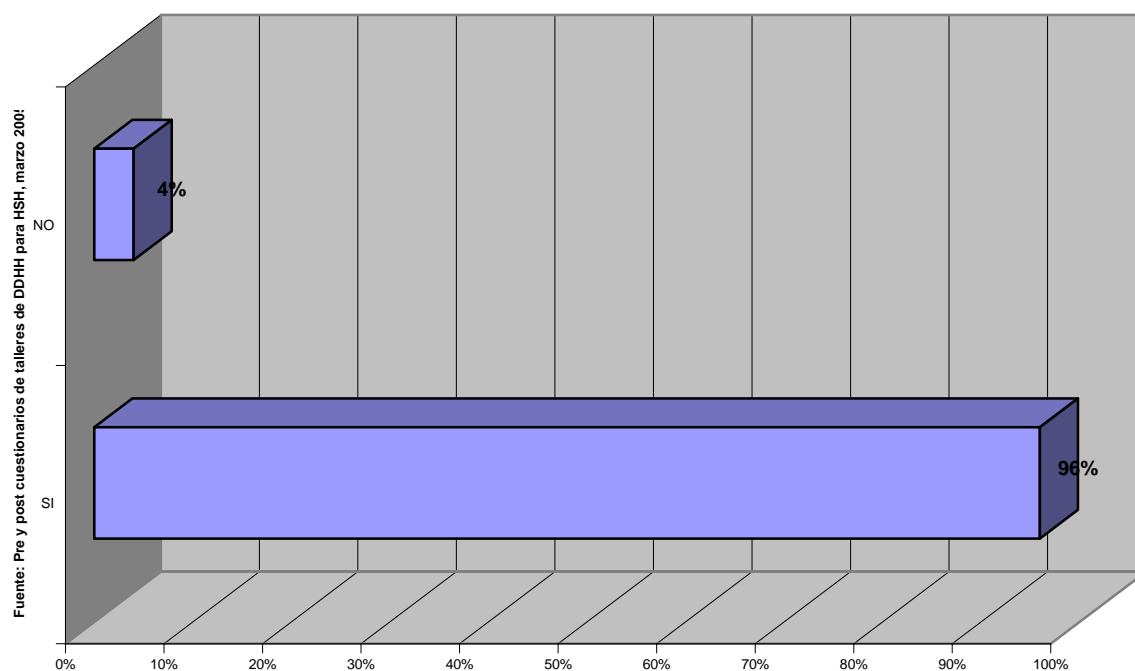
Nivel educativo de personas abordadas en talleres de DDHH



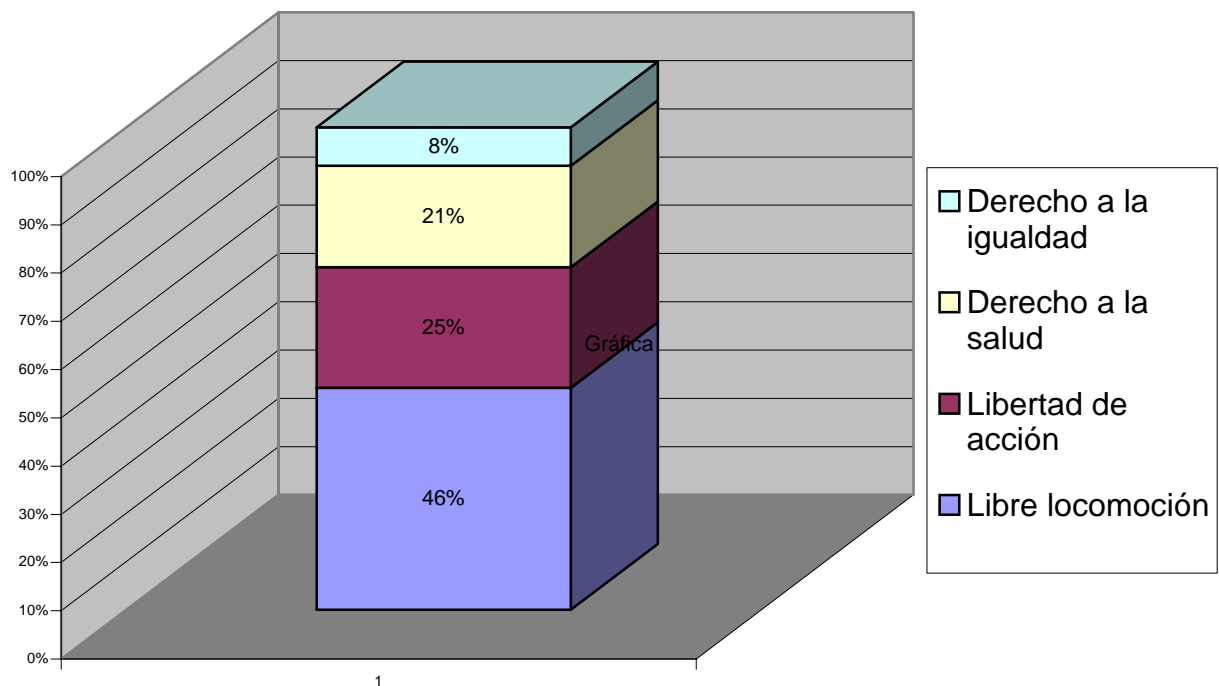
Gráfica No. 22
¿Ha escuchado el término Derechos Humanos?



Gráfica No. 23
¿Cree que sus derechos humanos han sido violados en alguna ocasión?

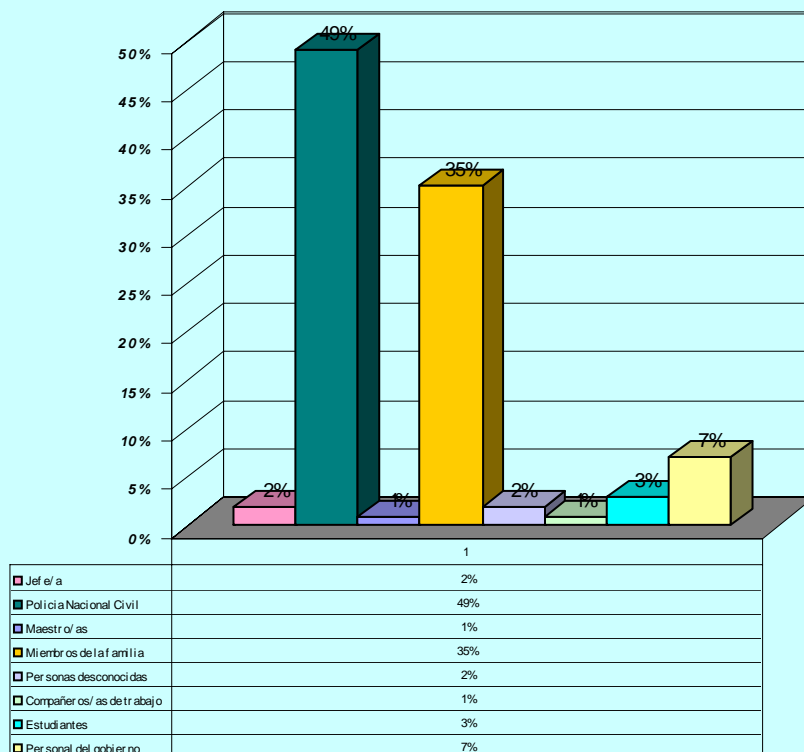


Gráfica No. 24
¿Qué derechos le han violado?



Fuente: pre y post cuestionarios de talleres de DDHH para HSH, marzo 2005

Gráfica No. 25
¿Quién o quienes han violado sus derechos humanos?



Fuente: pre y post cuestionario de Talleres de DDHH para HSH, marzo 2005

CONCLUSIONES DE LOS TALLERES DE DDHH PARA HOMOSEXUALES MASCULINOS:

- ⚡ Se pudo constatar que los talleres de manera dinámica son más atractivos para la población de homosexuales masculinos.
- ⚡ La comunicación que permite el taller puede crear amistades y compañerismo entre los participantes.
- ⚡ La información clara y sencilla permite un acceso y una mejor aceptación de y hacia la población de homosexuales masculinos.
- ⚡ Los homosexuales masculinos son una población difícil de reunir, y se puede obtener un grupo considerable a través de invitaciones masivas y constantes con mensajes agradables que los haga sentirse incluidos.
- ⚡ En relación a los pre y post se determinó que hubo un incremento de conocimientos de un 38% entre el pre y post cuestionario
- ⚡ Los resultados de los pre y post reflejan el grado de estigma y discriminación que existen en la familia y en las instancias del gobierno principalmente de agentes de la PNC en contra de la población homosexual en la ciudad de Guatemala
- ⚡ El 46% de las personas que participaron en los talleres manifestaron que el derecho a la libre locomoción es uno de los derechos humanos más constantemente violentado.

RECOMENDACIONES DE LOS TALLERES DE DDHH PARA HOMOSEXUALES MASCULINOS REALIZADOS:

- ⚡ Que haya un seguimiento para estos talleres para no dejar todo el trabajo realizado en archivos, por la falta de presupuesto para su continuidad. Ya que estas actividades deberían de enfocarse por lo menos a mediano y largo plazo como un proceso sistemático de empoderamiento
- ⚡ Que se extienda la cobertura de estos talleres a otros departamentos del país donde hay afluencia de homosexuales masculinos
- ⚡ Que se involucre a otras organizaciones en la temática de derechos humanos y hombres homosexuales para hacer un frente común en contra del estigma y discriminación hacia los homosexuales

CAPITULO IV:

CONCLUSIONES

- ⚡ Se confirma la hipótesis “A mayor grado de discriminación y estigma social hacia la población homosexual masculina, mayor será la manifestación de trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad en la población homosexual masculina”, ya que fue evidente que los datos reflejaron trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad ocasionados directamente por el estigma y discriminación (homofobia) ejercido desde la familia y la sociedad en general
- ⚡ La investigación reflejó que la Familia es la principal generadora de estigma y discriminación hacia los homosexuales masculinos lo que se reflejó en las entrevistas y en los talleres de Derechos Humanos realizados
- ⚡ Un promedio del 72% de las personas entrevistadas manifestaron de uno a más síntomas de trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad resultados del estigma y discriminación a los que se han visto expuestos antes, durante y posterior haber aceptado su orientación sexual “homosexual”.
- ⚡ El aislamiento social y el consumo de drogas son las dos acciones más recurrentes entre las personas entrevistadas, seguidas de la depresión, miedo / temor, ansiedad y vergüenza. Lo que relaciona directamente a la homofobia generada principalmente por la familia.
- ⚡ La diversidad sexual principalmente la orientación sexual “homosexual” debe ser contemplada desde el respeto, entendiendo éste como un proceso activo que implica reconocer, aceptar y valorar al otro en su diversidad, y que conlleva la igualdad como punto de partida de cualquier forma de vínculo
- ⚡ Ante la fuerte carga de estigma y discriminación que genera la familia y por consiguiente la sociedad en general los homosexuales masculinos tienden a aislarse para evitar agresiones físicas y psicológicas, tratan de no hablar acerca de su orientación sexual (lo que dentro de la diversidad sexual se denomina *“permanecer en el closet”*)
- ⚡ Los principales miedos / temores que manifestaron las personas entrevistadas fueron: al rechazo social, temor a verse aislados en forma forzada, temor a abusos físicos, temor a sentirse discriminados, temor por posibles problemas legales y temor a sentirse limitados en las diferentes ámbitos de la sociedad (educación, trabajo, otros)

RECOMENDACIONES:

- ⚡ Socializar los resultados de la investigación para sensibilizar a la sociedad en general en el sentido de que exista un respeto a la diversidad sexual
- ⚡ Promover acciones de seguimiento para brindar un apoyo integral a la población de homosexuales masculinos en Guatemala
- ⚡ Proponer a las organizaciones que trabajan con la población de homosexuales masculinos la implementación de un programa psicoterapéutico que tenga como objetivo primordial el empoderamiento de la población homosexual.
- ⚡ Promover campañas de sensibilización y concientización a nivel general para erradicar el estigma y discriminación hacia los homosexuales
- ⚡ Crear proyectos que involucren a las familias de homosexuales para el fortalecimiento de la diversidad con enfoque de Derechos Humanos
- ⚡ Crear espacios de seguros de socialización para hombres homosexuales con la idea de brindar intervenciones para empoderar a las personas en derechos humanos y otros temas relacionados.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ardila, Hendry
Estrategias y lineamientos para la acción en VIH/SIDA con HSH
Bogotá, Colombia, 1999
207Pp.
2. Berger, Edmundo
Homosexualidad, decisión y forma d vida
México, Manual Moderno, 1972
633 Pp.
3. Blumenfeld j. Warren
La Homofobia
Boston: Copilacion pay the price, beacon press, 1992
148 Pp.
4. Coderech, Juan
Psiquiatría Dinámica
España: Hender 1987
279 Pp.
5. Cohen Jean, Dahn Natha, Tordjman y Verdoux
Enciclopedia de a vida sexual
Inglaterra: Argos Vergara, 1979
383 Pp.
6. Domínguez Morano, Carlos
El Debate psicológico sobre la homosexualidad
México: Paidos, 2000
125 Pp.
7. Dorf Julie, Levy Sydney
Amnistía Internacional y Homosexualidad
Inglaterra: Naciones Unidas, 1999
215 Pp.
8. Dorch, Friedrich
Diccionario de Psicología, 2da. Edición
España: Herder, S.A. 1977
978 Pp.
9. Fitzgibbons, M.D.
Factores Causantes de la homosexualidad
México: Trillas, 1978
302 Pp.

10. Freud Sigmund
Los textos fundamentales del psicoanálisis
Barcelona: Altaya S.A., 1993
721 Pp.
11. Harvey F. John
La verdad sobre la homosexualidad
México: Mc Graw –Hall Interamericana de México, S.A., 1989
250 Pp.
12. Helminiak, Daniel
El homosexualismo en la actualidad
Estados Unidos: Ilga, 2000
80 Pp.
13. Irving, Bierber
Homosexualidad un estudio psicoanalítico
México: Prentice – may Hispanoamericana S. A. , 1987
423 Pp.
14. Master, William, Johson Virginia
Perspectiva Homosexual
Estados Unidos: Ilga, 2000
75 Pp.
15. Nicolas, Jean
La Cuestión Homosexual
España: Fontamera , 1978
299 Pp.

ANEXOS:



ASOCIACION DE SALUD INTEGRAL –ASI-
PRE-TEST DE DERECHOS HUMANOS

Este cuestionario es totalmente
confidencial y anónimo. NO
escriba su nombre en ninguna
parte del mismo

Edad: _____

INSTRUCCIONES:

A continuación encontrará una serie de preguntas a las cuales le agradeceremos que responda de la forma más sincera posible. Por favor, escriba su respuesta en las líneas proporcionadas, o colocar una equis (X) en los espacios en blanco que aparecen al lado de la respuesta que usted seleccione. Apreciamos mucho su colaboración.

1. ¿A que se dedica?

- ☐ 1. Estudiante
- ☐ 2. Trabajador sexual
- ☐ 3. Empleado en una tienda, oficina o negocio
- ☐ 4. Dueño o gerente de una tienda o negocio
- ☐ 5. Sin empleo
- ☐ 6. Otro

2. ¿Hasta que ciclo educativo ha cursado?

- ☐ 1. Primaria
- ☐ 2. Secundaria
- ☐ 3. Diversificado
- ☐ 4. Universitario
- ☐ 5. Oficio

3. ¿Ha escuchado sobre el término “Derechos Humanos”?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO

4. ¿En su opinión, que son Derechos Humanos?

5. ¿Podría dar un ejemplo de 3 Derechos Humanos?

6. ¿Cree que hay leyes internacionales que garantizan los derechos básicos de todas las personas en el mundo?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO

7. ¿Cree que sus derechos han sido violados en alguna ocasión? (Si su respuesta es no, vaya a la pregunta No.10)

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO

8. ¿Cuáles de sus derechos han sido violados?

9. ¿Quién o quienes han violado sus derechos?

- ☐ 1. Jefe/a
- ☐ 2. Policía
- ☐ 3. Maestro/profesor
- ☐ 4. Miembro de la familia
- ☐ 5. Personas desconocidas
- ☐ 6. Colegas en trabajo o clientes
- ☐ 7. Estudiantes
- ☐ 8. Gobierno
- ☐ 9. Otros

10. Para las frases siguientes, por favor marcar con equis (X) si cree que son Derechos Humanos o no.

¿Es mi derecho?	SI	NO
1. Merezco protección legal igual a los otros ciudadanos en mi país.		
2. No me deben arrestar a menos que yo haga algo ilegal.		
3. Si no me gusta lo que opinan los demás, puedo usar violencia contra ellos.		
4. Puedo expresar mis opiniones y creencias.		
5. Tengo derecho de proteger mi salud.		
6. Puedo ganar dinero en cualquier manera que yo quiera.		
7. Puedo decidir cuantos hijos tener.		
8. Si quiero, tengo el derecho de educarme.		
9. Puedo tener relaciones sexuales donde quiera.		
10. Puedo decir "no" si alguien quiere tener sexo conmigo y yo no quiero hacerlo.		

11. ¿Sabe usted a donde ir para hacer una denuncia si alguien viola sus derechos?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO

GRACIAS POR SU COLABORACION

ENTREVISTA A PROFUNDIDAD SOBRE DISCRIMINACIÓN Y ESTIGMA
GRUPO DE HOMOSEXUALES MASCULINOS DE LA CIUDAD DE GUATEMALA

FACILITADOR: / _____ /

LUGAR: / _____ /

A continuación se le presentaran una serie de preguntas que tienen como fin, determinar el grado de estigma y discriminación que existe en la sociedad guatemalteca, hacia los homosexuales. Todos estos datos nos ayudaran a dar una respuesta efectiva para reducir el impacto del estigma y discriminación en la población homosexual. Necesitamos saber si tú nos permitirías grabar esta conversación.

- ☐ 1 SI
☐ 2 NO

1. Nombre: _____
2. Edad: _____
3. Lugar de nacimiento: _____

4. Grado de escolaridad:
 1. No estudios: _____
 2. Primaria: _____
 3. Secundaria: _____
 4. Diversificado: _____
 5. Universidad: _____
 6. Otros: _____
5. Ocupación: _____
6. Profesión: _____
7. Nacionalidad: _____
8. Religión: _____
9. Estado Civil: _____
10. Historia personal:

- ☐ 1. ¿En qué momento de tu vida comenzaste a sentir atracción por personas de tu mismo sexo?

- ☐ 2. ¿Como fuiste adaptándote en relación a tu orientación sexual, gay?

11. Historia familiar:

- ☐ 1. ¿Cómo te educaron tus padres en relación a la sexualidad?

- ☐ 2. Relación afectiva con madre:

- ☐ 3. Relación afectiva con tu padre:

- ☐ 4. Relación afectiva con hermanos:

- ☐ 5. Relación afectiva con hermanas:

- ☐ 6. Relación con familia materna:

- ☐ 7. Relación con familia paterna:

- ☐ 8. ¿Cuál fue/es la reacción de tu madre respecto a que eres gay?

- ☐ 9. ¿Cuál fue/es la reacción de tu padre respecto a que eres gay?

- ☐ 10. ¿Cuál fue/es la reacción de tus hermanos –as, respecto a que eres gay?

- ☐ 11. ¿Cuál fue la reacción de tus demás familiares respecto a que eres gay?

- ☐ 12. ¿Sentiste algún tipo de rechazo por ser gay en tú familia?

-
-
-
- ☐ 13. ¿Sentiste algún tipo de rechazo por ser gay en el vecindario donde vivías o vives?
-
-
-

- ☐ 14. ¿Sentiste algún tipo de rechazo por ser gay en la iglesia que asistías y o asistes?
-
-
-

- ☐ 15. ¿Sentiste algún tipo de rechazo por ser gay en tu grupo de amigos?
-
-
-

12. Historial educativo, laboral y social:

Alguna vez fuiste agredido por las siguientes acciones:

1. Burlas:

- ☐ 1.1 SI
☐ 1.2 NO
¿Cuáles, cuándo, dónde y por quién?
-
-
-

2. Críticas:

- ☐ 2.1 SI
☐ 2.2 NO
¿Cuáles, cuándo, dónde y por quién?
-
-
-

3. Comparaciones negativas:

- ☐ 3.1 SI
☐ 3.2 NO
¿Cuáles, cuándo, dónde y por quién?
-
-
-

4. Comentarios negativos:

- ☐ 4.1 SI
☐ 4.2 NO
¿Cuáles, cuándo, dónde y por quién?
-
-
-

5. Descalificación:

- ☐ 5.1 SI
☐ 5.2 NO
¿Cuáles, cuándo, dónde y por quién?
-
-
-

6. Difamación:

- ☐ 6.1 SI
☐ 6.2 NO
¿Cuáles, cuándo, dónde y por quién?
-
-
-

7. Desprestigio:

- ☐ 7.1 SI
☐ 7.2 NO
¿Cuáles, cuándo, dónde y por quién?
-
-
-

8. Acoso:

- ☐ 8.1 SI
☐ 8.2 NO
¿En dónde, cuándo y por quién?:
-
-
-

9. Abuso:

- ☐ 9.1 SI
☐ 9.2 NO
¿En dónde, cuándo y por quién?
-
-
-

10. Rechazo:

- ☐ 10.1 SI
☐ 10.2 NO
¿En dónde, cuándo y por quién?

11. Violencia física:

- ☐ 11.1 SI
☐ 11.2 NO

¿En dónde, cuándo y por quién?

12. Violencia Psicológica:

- ☐ 12.1 SI
☐ 12.2 NO

¿En dónde, cuándo y por quién?

13. Violencia patrimonial:

- ☐ 13.1 SI
☐ 13.2 NO

¿En dónde, cuándo y por quién?

14. Violencia sexual:

- ☐ 14.1 SI
☐ 14.2 NO

¿En dónde, cuándo y por quién?

15. En el área educativa tuviste alguna experiencia de rechazo o discriminación por ser gay

- ☐ 15.1 SI
☐ 15.2 NO
 ¿Por qué?

16. En el área laboral tuviste alguna experiencia de rechazo y/o discriminación por ser gay

- ☐ 16.1 SI
☐ 16.2 NO
 ¿Por qué?:

17. En el área social tuviste alguna experiencia de rechazo y/o discriminación por ser gay

- ☐ 17.1 SI
☐ 17.2 NO
 ¿Por qué?

13. En tu hogar hubo manifestaciones de homofobia

- ☐ 1. SI, ¿Cuáles?

2. NO

14. En los lugares donde estudiaste hubo manifestaciones de homofobia

- ☐ 1. SI, ¿cuáles?

- ☐ 2. NO

15. ¿Cuál es tu sentir ante los diversos apelativos ofensivos que se manejan a nivel social respecto a los homosexuales?

16. Según tu propias experiencia, en qué instituciones existe mayor rechazo y discriminación hacia los homosexuales:

- ☐ 1.1 Iglesia, ¿cuáles?

- ☐ 1.2 Ejército
☐ 1.3 Policía Nacional Civil
☐ 1.4 Organismos gubernamentales: ¿Cuáles?

- ☐ 1.5 Organismos no gubernamentales, ¿cuáles?

- ☐ 1.6 Partidos Políticos, ¿cuáles?

- ☐ 1.7 Medios de comunicación, ¿cuáles?

- ☐ 1.8 Instituciones educativas, ¿cuáles?

- ☐ 1.9 Ministerio Público
- ☐ 1.10 Hospitales
- ☐ 1.11 Instituciones privadas, empresas, ¿cuáles?

☐ 88. Otros:

17. Según tu percepción en ¿Cual de los grupos que existen dentro de la diversidad sexual, hay mayor estigma y discriminación?

- ☐ 1. Grupo de homosexuales
- ☐ 2. Grupo de bisexuales
- ☐ 3. Grupo de travestís
- ☐ 4. Grupo de transgeneros
- ☐ 5. Grupo de hombres trabajadores sexuales

18. ¿La rivalidad entre grupos de la diversidad sexual, genera rechazo y discriminación?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO

¿Por qué? _____

19. ¿Crees tú que las leyes guatemaltecas invisibilizan a los homosexuales y esto fomenta el rechazo y discriminación?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO

¿Por qué? _____

20. ¿Por tradición las creencias religiosas discriminan y estigmatizan a los homosexuales, dichas creencias te han afectado a ti en lo particular?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO

¿Por qué? _____

21. ¿El que vivamos en un sistema de heterosexuales y donde existe patriarcado (el hombre manda), refuerza el machismo y rechaza inminentemente al homosexual, ha afectado tú vida personal de alguna manera?

- ☐ 1. SI

☐ 2. NO

¿Por qué? _____

22. ¿Crees que los roles y estereotipos (hombre fuerza, mujer debilidad, homosexuales, cortan pelo y hacen vestidos) de alguna manera controlan y obstaculizan el desarrollo integral de la persona homosexual?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO

¿Por qué? _____

23. ¿La cultura de nuestro país, es altamente machista, por tal razón muchas veces se debe llevar una doble vida, esto afecta en determinado momento la vida del homosexual?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO

¿Por qué? _____

24. ¿Entre los homosexuales activos y pasivos, quiénes son mayormente rechazados y discriminados?

- ☐ 1. Los Activos
- ☐ 2. Los pasivos

¿Por qué? _____

25. ¿Por qué la población en general estigmatiza y discrimina a los homosexuales que tienen múltiples parejas sexuales?

26. ¿Cuál es la finalidad de tener múltiples parejas sexuales?

27. ¿Desde tú punto de vista todas las vivencias difíciles que haz tenido han dejado algo en ti (recuerdos, malas experiencias u otros)?

☐ 1. SI
¿Qué? _____

☐ 2. NO

28. ¿Si tuvieras que auto analizarte que cuestiones cambiarías e incorporarías a tú vida, para reducir el estigma y discriminación?

29. ¿Cuando haz sido víctima de discriminación por ser gay, haz presentado algunos de estos síntomas (stress)?

- ☐ 1. Cansancio
- ☐ 2. Dolores de cabeza
- ☐ 3. Dolores de espalda
- ☐ 4. Comer, beber y/o fumar en exceso
- ☐ 5. Tristeza y/o llanto
- ☐ 6. Nerviosismo e inquietud
- ☐ 7. Dificultad para concentrarte
- ☐ 8. Repentinamente fugas de tu hogar

30. ¿Alguna vez en tu vida te haz sentido estresado por las siguientes situaciones?

- ☐ 1. Terminación brusca con tu pareja
- ☐ 2. Dificultad de integración con grupo de amigos
- ☐ 3. Falta de amigos (aislamiento social)
- ☐ 4. Problemas de relación con tu familia debido a tu orientación sexual
- ☐ 5. Por la discriminación de que haz sido objeto por tu orientación sexual
- ☐ 6. Enfrentamiento con otras personas por tu orientación sexual
- ☐ 7. Cuando te haz realizado la prueba de VIH
- ☐ 8. Cuando te sientes en riesgo por el trabajo que realizas (solo TTS y HTS)
- ☐ 9. Expulsión de tu casa por ser gay

31. ¿Algunas de las veces que te han discriminado por ser gay, sentiste impotencia por no poder hacer nada y manifestaste algunos síntomas siguientes? (ansiedad)

- ☐ 1.1 Palpitaciones
- ☐ 1.2 Ritmo cardiaco acelerado
- ☐ 1.3 Sudoración, temblores
- ☐ 1.4 Sensación de ahogo
- ☐ 1.5 Dolor en el pecho
- ☐ 1.6 Náuseas, mareos
- ☐ 1.7 Molestias en el estomago

- ☐ 1.8 Sensación de desmayo
- ☐ 1.9 Miedo a perder el control
- ☐ 1.10 Miedo a morir
- ☐ 1.11 Sensación de hormigueo
- ☐ 1.12 Sofocos o escalofríos
- ☐ 1.13 Ira
- ☐ 1.14 Enojo
- ☐ 1.15 Odio
- ☐ 1.16 Venganza
- ☐ 1.17 Resentimiento
- ☐ 1.18 Vergüenza
- ☐ 88. Otro: _____

32. ¿Alguna vez te haz puesto agresivo debido a los constantes abusos, burlas, críticas, comparaciones negativas y violencia por parte de la sociedad hacia los homosexuales? (agresividad)

☐ 1. SI

☐ 2. NO

¿Por qué? _____

33. ¿Algunas de las veces que te han discriminado por ser gay, sentiste impotencia por no poder hacer nada y manifestaste algunos síntomas siguientes? (depresión)

- ☐ 1.1 Estado de ánimo decaído o irritable
- ☐ 1.2 Cansancio o falta de energía
- ☐ 1.3 Pérdida del interés por casi cualquier actividad
- ☐ 1.4 El sueño está aumentado o disminuido
- ☐ 1.5 Sentimiento de inutilidad
- ☐ 1.6 El peso aumenta o disminuye de manera significativa sin hacer dietas
- ☐ 1.7 Agitación o enlentecimiento psicomotriz
- ☐ 1.8 Dificultad para pensar o concentrarse
- ☐ 1.9 Miedo a morir o ideas de suicidio
- ☐ 1.10 Consumo en exceso de alcohol
- ☐ 1.11 Consumo de drogas

34. ¿Haz consumido a consumes drogas?

☐ 1. SI, ¿Por qué las consumes?

☐ 2. NO

¿Por qué? _____

35. ¿Si consumes drogas, con qué frecuencia lo haces?

- ☐ 1.1 Diariamente
- ☐ 1.2 Semanalmente
- ☐ 1.3 Quincenalmente
- ☐ 1.4 Mensualmente
- ☐ 88. Otro: _____

36. ¿Que tipo de drogas consumes?

- ☐ 1.1 Cocaína
- ☐ 1.2 Piedra
- ☐ 1.3 Marihuana
- ☐ 1.4 Pastillas
- ☐ 1.5 Inhalantes
- ☐ 1.6 Alcohol
- ☐ 1.7 Cigarrillos
- ☐ 88. Otro: _____

37. ¿Qué sientes, cuando consumes drogas?

38. ¿Sientes satisfacción y/o placer cuando te discriminan por ser gay?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO
- ¿Por qué? _____

39. ¿Algunas de las veces que te han discriminado por ser gay, sentiste impotencia de responder debido a? (timidez)

- ☐ 1.1 Falta de confianza en ti mismo
- ☐ 1.2 Sentimiento de inferioridad
- ☐ 1.3 Por valores aprendidos de la familia (evitar los problemas)
- ☐ 1.4 Por conveniencia
- ☐ 1.5 por miedo a ser agredido físicamente
- ☐ 1.6 Porque ellos tienen razón y lo que haces es indebido.

40. ¿Alguna vez en tu vida haz sentido miedo y temor de mencionar, que eres gay, debido a la discriminación y el rechazo social.

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO

¿Por qué? _____

41. ¿Alguna vez has sentido odio por las personas que en todos los ámbitos rechazan y discriminan a los gays?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO
- ¿Por qué? _____

42. ¿Haz pensado en vengarte de las personas que rechazan y discriminan a los gays?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO
- ¿Por qué? _____

43. ¿Alguna vez en tu vida, sentiste vergüenza de ser gay?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO
- ¿Por qué? _____

44. ¿Alguna vez, sentiste vergüenza de expresar que eres gay?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO
- ¿Por qué? _____

45. ¿Haz demostrado ira y resentimiento, hacia alguna persona que manifiesta homofobia?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO
- ¿Por qué? _____

46. ¿Porque eres gay (homosexual), haz tenido que aislarte de algunos lugares, familias, iglesia, otro?

- ☐ 1. SI
- ☐ 2. NO
- ¿Por qué? _____

47. ¿Que harías tú, como persona gay para disminuir el estigma y discriminación que sufre la comunidad homosexual?

48. ¿Crees tú, que sea necesario crear programas terapéuticos para apoyar a gays en el fortalecimiento de su orientación e identidad sexual?

☐ 1. SI

☐ 2. NO

¿Por qué? _____

49. ¿Qué necesita la sociedad en general para que no discrimine y rechace a los homosexuales?

50. ¿Qué compromisos debe asumir el Estado para que ya no exista más rechazo y discriminación hacia los gays?

51. ¿Qué proyectos deberían de existir para apoyar y fortalecer a la comunidad homosexual?

- ☐ 1.1 De apoyo psicoterapéutico
- ☐ 1.2 De desarrollo integral
- ☐ 1.3 De prevención de ITS/VIH/SIDA
- ☐ 1.4 De arte y cultura
- ☐ 1.5 De reducción de estigma y discriminación hacia los homosexuales
- ☐ 1.6 De apoyo psicosocial
- ☐ 1.7 De familias y diversidad sexual
- ☐ 1.8 Apoyo de jóvenes gays y relación de familia
- ☐ 1.9 De Derechos Humanos para gays
- ☐ 88. Otro _____

52. ¿Es importante que existan leyes nacionales que velen por los derechos humanos de los homosexuales?

☐ 1. SI

☐ 2. NO

¿Por qué? _____

53. ¿Según tu experiencia, crees que es importante que a nivel educativo se hable abiertamente de la sexualidad y por consiguiente de orientaciones sexuales (homosexuales y bisexuales)?

☐ 1. SI

☐ 2. NO

¿Por qué? _____

54. ¿Crees que el autoestima es un factor importante para el empoderamiento de una persona gay ante el rechazo y discriminación de la sociedad?

☐ 1. SI

☐ 2. NO

¿Por qué? _____

55. ¿Crees que es vital, que la comunidad gay, se visualice ante la sociedad sin ningún tabú, a través de diversas formas de expresión?

☐ 1. SI

☐ 2. NO

¿Por qué? _____

56. ¿Quieres agregar algo en relación al rechazo y discriminación que vive la diversidad sexual?

GRACIAS POR TU APOYO

Tiempo de entrevista

Hora de inicio: _____

Hora fin: _____

RESUMEN:

Luego de haber realizado la investigación se pudo evidenciar que en Guatemala se ha ejercido una homofobia⁶ generalizada la cual provoca el estigma y discriminación a los homosexuales masculinos. El sistema hetero – patriarcal transmitido de generación en generación dentro del ámbito familiar, contribuye en la prevalencia de actitudes, conductas, comportamientos y conocimientos que no permiten aceptar la diversidad sexual de los individuos (homosexuales, bisexuales, otros). De esta forma van generalizando fenómenos específicos tales como: La represión, la disfuncionalidad familiar, el machismo, la homofobia y la misoginia⁷.

En el ámbito religioso consideran a la homosexualidad como un pecado y una práctica antinatural, bajo la creencia que la sexualidad es especialmente para la reproducción y procreación. Anulando el placer mutuo; en lo laboral las empresas públicas y privadas buscan una imagen corporativa con características físicas como hombre (masculino) o mujer (femenino), considerando un desprestigio para la misma, tener personal homosexual; debido a esto y a otros factores una persona homosexual es constantemente menospreciada, objeto de burla, tema de comentario, descalificación y muchas veces son directamente maltratados física y psicológicamente, esto a la vez permite el desempleo masivo en homosexuales. En el ámbito político se discrimina a la población homosexual al no establecer leyes que rigan derechos y obligaciones que protejan la integridad y dignidad de las personas homosexuales como todo ser humano. Dentro del ámbito educativo la población homosexual es considerada como influencia negativa en la formación de los niños y niñas, porque la sociedad cree que los menores que se relacionan con personas homosexuales pueden ser víctimas de acoso, abuso y/o violación sexual por la población homosexual. Es por ello que los homosexuales son víctimas de discriminación y estigma social, lo cual a corto, mediano y/o largo plazo desencadena trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad, que afectan significativamente la salud integral de los mismos.

⁶ Homofobia: La homofobia es el odio a los homosexuales; quienes la catalogan como enfermedad psicosocial; comparándola con el racismo, la "Xenofobia" y el machismo.

⁷ Aversión u odio a las mujeres, repugnancia u oposición que se tiene a una persona u cosa.